

12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА
Основана
1919

16+

#6 ИЮНЬ
2024

ТЕМА НОМЕРА: ОТПУСК

Мы в отпуск!

9

Продукция
производственной
аптеки

10

Аптечка

13

Ветераны ОАС

4

Юлия Авдеева
Как загорать
и не сгореть

6

Полезные
солнечные
ванны

8

Отпуск
на природе

Бацидерм

Средство для лечения
и профилактики
бактериальных инфекций
кожи
Порошок для наружного
применения,
250 МЕ / г + 5 000 МЕ / г, 10 г



Пантесепт плюс

Средство для лечения
и профилактики
бактериальных инфекций
кожи
Крем для наружного
применения,
5% + 0,5%, 30 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Заместитель генерального директора АО «ОАС» по коммуникациям и взаимодействию с органами власти, главный редактор журнала «12 месяцев здоровья» Наталья Анатольевна ДЕНИСОВА

ПОРА В ОТПУСК!

«А не пора ли в отпуск?» — если вы задаете себе такой вопрос, это говорит уже само за себя. Но есть и другие характерные признаки.

1. Работа вызывает раздражение. Еще несколько месяцев назад новые задачи на работе приносили радость, а теперь вызывают только раздражение? Плохие новости: у вас начинается профессиональное выгорание. И это не просто модный термин, а болезнь, которую ВОЗ признала еще в 2019 году. Чтобы не допустить ее развития, самое время взять отпуск и отправиться в путешествие.

2. Вы злитесь из-за пустяков. Еще один признак выгорания — стремление делать из мухи слона. Коллега разлил кофе, а вы уже в ярости? Телефон «задумался» на полминуты, а вам хочется разбить его о стену? Пора выдохнуть, отвлечься от суеты и посвятить время отдыху.

3. Снизилась концентрация. У человека, который близок к состоянию эмоционального выгорания, снижается концентрация. Как следствие, он начинает допускать больше ошибок, раздражаться, исправлять их и тратить энергию впустую. Если в этом человеке вы узнали себя, это еще один довод в пользу того, что пора.

4. Навязчивые мысли о работе. Если вы думаете о работе за семейным ужином, в кино или даже во сне, вам срочно нужно взять перерыв. Помните — любая профессиональная деятельность станет куда эффективнее, если вы будете соблюдать режим отдыха и забывать про все рабочие проблемы, как только покидаете свой кабинет.

5. Забывчивость. Вам пришлось вернуться домой, потому что вы не помните, выключили утюг или нет? Вы забыва-

ете про назначенные встречи, запланированные звонки и даже про неотложные дела? Сигнал однозначный: необходимо взять отпуск и дать себе расслабиться.

6. Постоянная усталость. Физически недостаток отдыха выражается в апатии, повышенной утомляемости и чувстве усталости, которое не покидает даже в выходные. В запущенных случаях он может сопровождаться головной болью, бессонницей, состоянием подавленности. Теперь вы предупреждены.

7. Все мечты — об отпуске. Если во время подготовки отчета вы видите перед глазами не таблицы и цифры, а табло аэропорта, если вы с тоской вспоминаете о египетских пляжах и улочках Стамбула, не стоит убеждать себя в том, что время для отпуска еще не пришло.

Наступил долгожданный первый летний месяц. А значит, время уже пришло! Начинается отпускная пора. В отпуск уходит и редакция журнала «12 месяцев здоровья», но мы остаемся с вами в социальных сетях.

Будьте здоровы и берегите себя в ближайшие 12 месяцев и всегда! Нам было хорошо с вами!

«Государственная аптека» в социальных сетях



ВКонтакте



Telegram



Одноклассники

ТОВАР МЕСЯЦА



-15%

Пантенол
Фармстандарт

Ранозаживляющее средство
Пена для наружного применения,
5%, 58 г



-15%

Митрасептин-Про

Антисептическое средство
Аэрозоль для местного и наружного
применения, 0,01%, 30 мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

В ЧОКБ начал
работать цифровой
маммограф с ИИ

В результате в диагностическом центре появился цифровой аппарат 2024 года выпуска, который по всем меркам и стандартам при исследовании молочной железы дает самое высококачественное изображение. Обнаружить проблемное новообразование врачам помогает искусственный интеллект.

Маммография считается золотым стандартом для определения опухолевого процесса в молочных железах, после него идет УЗИ и МРТ. Достаточно большая чувствительность именно у маммографии. •

Дышите
ровным носом!

Наиболее частая патология среди невоспалительных лор-заболеваний — искривление носовой перегородки. Из 1500 пациентов, которых за год выписывают из лор-отделения ЧОКБ, треть — после операций на перегородке. Причин смещения носовой перегородки много, у женщин это чаще всего врожденная особенность строения носа, у большинства мужчин это последствия травмы.

Операция по исправлению смещенной перегородки носа требуется по многим причинам: для восстановления носового дыхания, для улучшения

качества жизни, чтобы минимизировать риск хронизации заболеваний, для лечения механических отитов. Пергородку восстанавливают еще и перед слухоулучшающими вмешательствами. В среднем операция длится 30–40 минут, в зависимости от тяжести время может быть продлено до полутора часов. •

Работа в саду имеет
много плюсов для
пожилых людей

Но прежде чем пойти на огород, обязательно измерьте артериальное давление, примите необходимые лекарственные средства, которые прописаны врачом. Возьмите с собой бутылочку воды и постоянно восполняйте водный баланс, который необходим для достаточной физической выносливости и работы сердечно-сосудистой системы.

Помните, что самое идеальное время для работы в жару — до 11 утра и после 16 часов дня. Легкая свободная одежда светлых тонов из натуральной ткани поможет избежать перегрева в самые жаркие дни. Обязателен светлый головной убор. Не менее важно выбирать подходящую обувь, чтобы избежать ненужных падений и травматизации. Например, обувь с резной нескользящей подошвой.

Выполнение этих простых правил поможет вам получить удовольствие от работы на даче и сохранить хорошее самочувствие. И главное — соблюдайте золотое правило «Все хорошо в меру». •

НОВОСТИ ФАРМЫНКА

В Китае будут
производиться
вакцины,
разработанные
НИЦЭМ
им. Н. Ф. Гамалеи

Российский фонд прямых инвестиций (РФПИ) объявил о партнерстве с китайской компанией OncoGeneX, которая обладает крупнейшими в стране производственными мощностями для выпуска инъекционных лекарственных препаратов, с целью осуществления трансфера технологий и производства в Китае ряда вакцин, разработанных НИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи.

Согласно достигнутым договоренностям, НИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи получит возможность для открытия центра исследований и разработок в Китае, который позволит разработчикам на месте осуществлять адаптацию препаратов и дополнительные исследования.

Портфель выпускаемых препаратов будет определен по итогам анализа наиболее востребованных направлений терапии. •

Госдума предлагает
установить
ответственность
за незаконный ввоз
патогенов

В России предлагают установить уголовную ответствен-

ность за контрабанду патогенных биологических агентов. Такой законопроект, который предполагает поправки в Уголовный кодекс (УК) РФ, внесен на рассмотрение в Госдуму группой депутатов нижней палаты. Законопроект планируют рассмотреть в первом чтении в июне текущего года. Эксперты считают: угроза биотерроризма для России вполне реальна, особенно для отечественного животноводства, что может стать ударом для продовольственной безопасности страны. •

AstraZeneca начала
отзывать свою
векторную вакцину
от COVID-19 по всему
миру

Британская фармацевтическая компания AstraZeneca начала отзывать разрешения на продажу и использование своей вакцины от COVID-19 по всему миру.

Сама компания объясняет такой шаг исключительно коммерческими соображениями, связанными с тем, что препарат перестал быть востребованным. Однако данное решение было принято на фоне судебной тяжбы с пострадавшими от редкого побочного эффекта, который он вызывает.

В соответствии с решением, принятым компанией, векторную вакцину Vaxzevria больше нельзя применять на территории Евросоюза. В ближайшие месяцы препарат будет отозван в самой Великобритании, а также других странах. •



Учредитель и издатель:
Акционерное общество
«Областной аптечный склад»
Адрес: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, оф. 210

16+

Периодическое печатное издание:
«12 месяцев здоровья» №6 (130), июнь 2024

Подписано в печать: 27.05.2024 Дата выхода: 01.06.2024

Руководитель проекта и главный редактор:
Денисова Наталья Анатольевна
Тел. +7 922 701-99-99, n.denisova@oas74.ru

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-82045 от 05.10.2021 г.

Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.

Специализированное издание для покупателей сети «Государственная аптека».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с разрешения учредителя. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Корреспонденты: Наталья Малухина, Наталья Мальцева, Екатерина Детинина

Иллюстрации: Анастасия Мокрова

Препресс: Александр Дедиков

Корректур: Галина Лисина

Адрес редакции: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, каб. 207

Отпечатано с оригинал-макета заказчика в АО «Челябинский Дом печати», 454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60. Заказ №1409.

Тираж 10 000 экз.



МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТАЛОТОС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Как загорать и не сгореть?

О мифах и фактах, связанных с загаром, рассказывает заведующая онкологическим отделением МЦ «ЛОТОС»

Юлия Авдеева

В тени не обгоришь

Дело в том, что УФ-лучи отражаются от мягких поверхностей, таких как песок, вода и даже снег. По этой причине всегда важно быть уверенным, что вы хорошо защищены от солнца, даже когда находитесь в тени.

Вы можете не только обжечься в пасмурную погоду, но и получить более сильный солнечный ожог, так как маловероятно, что вы поймете, насколько мощны УФ-лучи.

Совет:

- Избегайте нахождения на солнце с 11:00 до 16:00. Это часы его наибольшей активности.
- В теплое время года используйте головной убор, солнцезащитные очки, пользуйтесь кремом с SPF не менее 50 и отдавайте предпочтение закрытой одежде светлых тонов.
- Перед выходом на улицу даже в холодное время года наносите на кожу солнцезащитное средство и старайтесь обновлять слой каждые два часа.
- Во время загара и до него не пользуйтесь косметикой с компонентами, вызывающими повышенную чувствительность кожи к ультрафиолетовому излучению (ретиноидами, кислотами-эксфолиантами, витамином С).
- Важно наносить солнцезащитный крем каждые два часа или после плавания и занятий спортом даже в пасмурные дни.

Родинки, загар и рак кожи не связаны между собой

Причины заболевания меланомой могут быть разными, но, как установили исследователи, главная из них — воздействие ультрафиолетовых лучей. Это может быть

как естественный солнечный свет, так и искусственное излучение.

Так, к примеру, регулярное посещение солярия увеличивает вероятность возникновения злокачественной опухоли на 75%. К другим факторам риска относятся:

- светлая кожа, светлые или рыжие волосы, голубые глаза;
- большое количество родинок, в том числе нетипичных;
- ранее диагностированный рак (вероятность рецидива — более 40%);
- наследственность — наличие меланомы у кровных родственников;
- ранее полученные ожоги кожи;
- постоянное механическое травмирование родинок, пигментных пятен, шрамов и рубцов в одном и том же месте;
- работа, предполагающая постоянный контакт с вредными химическими и канцерогенными веществами (мышьяком, бытовой химией, радиоактивными элементами, углем, мазутом, парафином так далее);
- возраст более 50 лет;
- снижение иммунитета.

Врачи обращают внимание, что опухоль может как развиваться из уже существующих родинок или пигментных пятен, так и появляться в виде очень похожих на них новообразований. При этом нет смысла впадать в панику и удалять все родинки. Вместо этого медики рекомендуют регулярно обследовать себя и тщательно следить за любыми изменениями. Если цвет, размер, поверхность родинки начинают меняться или возникает кровоточивость, нужно срочно обратиться к врачу-онкологу. Новообразование с неровными краями, асимметричное по цвету и структуре — тоже повод записаться на прием.

Даже если вы не замечаете никаких тревожных признаков, стоит хотя бы раз в жизни пройти обследование кожных покровов, а в идеале это нужно делать раз в полтора-два года.

«За последний год ко мне стало приходиться очень много молодых пациентов (1991–1992 годов рождения) с базально-клеточным раком кожи, который всегда считался болезнью пожилых. Помните: даже в юном возрасте есть риск спровоцировать рост меланомы — достаточно обгореть на солнце.

Я сама любительница загара, но одно дело — загорать, другое — загорать, не сгорая. Если кожа облезает — это солнечный ожог. Запускается процесс регенерации, а чем интенсивнее и чаще делятся клетки, тем выше вероятность, что на каком-то этапе случится поломка, сработает какая-то генетическая наследственная мутация», — говорит заведующая онкологическим отделением МЦ «ЛОТОС» Юлия Авдеева.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ОНКОЛОГУ МОЖНО
ПО ТЕЛЕФОНУ 220-00-03 ИЛИ НА САЙТЕ WWW.LOTOS74.RU



ПОЛЕЗНО



EVO
Пантенол крем, 46 мл



VICHY Capital Soleil
Солнцезащитные средства



AVENE
Серия солнцезащитных средств



La Roche-Posay Anthelios
Солнцезащитные средства



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 30 июня 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует.

ПОЛЕЗНО

ПОЛЕЗНЫЕ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Есть несколько простых правил, которые стоит соблюдать при приеме солнечных ванн.

Главное из них — не спать под открытым солнцем. Это риск солнечного или теплового удара, ожогов кожи. Особенно опасно это для детей. Солнце прогревает тело малышей очень быстро: инфракрасное тепловое излучение пробивает на 10–15 см.

Людям, находящимся в группе риска, а именно обладателям светлой кожи, веснушек, многочисленных родинок, стоит быть очень бдительными. После летнего сезона или отпуска рекомендуется посетить дерматолога для осмотра кожи. Врач в целях профилактики может назначить

периодический прием антиоксидантов. Посещение соляриев допустимо по разрешению врача.

Обязательно применять защитные кремы с SPF 30 или 50 в зависимости от типа кожи. Крем наносить на все открытые участки кожи, периодически обновляя, особенно после купания.

Важно использовать средство даже на прогулке в жаркую летнюю погоду, защищая зоны риска — лицо, шею, руки.

Не рекомендуется смешивать защитные кремы и любые другие, например увлажняющие. На лице не должно быть косметики.

Также важно носить головные уборы.

Соблюдая данные правила, вы получите загар без вреда для здоровья. Чтобы загар был еще более равномерным и красивым, не превышайте нормы пребывания на солнце.

Большинству взрослых отдыхающих стоит загорать в период до 11 часов утра или после 16 часов, когда солнце менее активное. Общее время пребывания на солнце не должно превышать двух часов в день. Первый раз загорать до 30 минут, второй — до 60 минут, третий — до 120 минут, то есть увеличивая время постепенно. В процессе лучше двигаться, а не лежать в одном положении.



МОЕ СОЛНЫШКО

Солнцезащитные средства для детей



Крем солнцезащитный детский, SPF-50, 55 мл



Крем солнцезащитный детский, SPF-30, 55 мл



Крем солнцезащитный детский, SPF-20, 75 мл



Молочко после солнца увлажняющее, 100 мл



Гель детский после солнца «Алоэ вера» с пантенолом, 100 мл



Спрей детский солнцезащитный, SPF-30, 100 мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

энергичных
амбициозных
ответственных
коммуникабельных

В КОМПАНИЮ С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ



Все предложения действительны с 1 по 30 июня 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

ОТПУСК НА ПРИРОДЕ

Природа Южного Урала отличается необыкновенной красотой. Советы для тех, кто планирует провести свой отпуск или летние выходные на просторах родного края и любит жить в палатках, купаться в озерах и реках.

1. Следите за костром

Чтобы разжечь огонь, выберите место подальше от деревьев и расчистите площадку от лесного мусора и сухих веток. Если на месте пикника уже есть старое кострище — используйте его, даже когда собираетесь ставить мангал или барбекю.

Огородите кострище, чтобы огонь не «убежал». Для этого можно окопать его, обложить камнями или кирпичами.

Огонь и даже угли всегда должны быть под присмотром. После использования костер нужно затушить водой.

2. Не оставляйте и не жгите мусор

Сжигать упаковочные коробки, пластиковые пакеты, банки, баллончики из-под репеллентов и другие предметы из синтетических материалов нельзя: при горении они выделяют опасные вещества.

Тем более не кидайте мусор в воду. Рыбы и другие речные обитатели принимают его за еду и, проглотив, могут погибнуть.



Следите за костром



Не оставляйте продукты

Все, что осталось после вашего прихода, нужно убрать. Это касается и окурков, и средств гигиены. На выезде из леса и по дороге в город вам наверняка встретится хотя бы один мусорный бак. А уж в населенном пункте выкинуть ненужное совсем не составит труда.

3. Сделайте яму для пищевых отходов

Выберите место в 50–60 метрах от берега и выкопайте яму. Сюда можно будет складывать остатки пищи, очистки, огрызки. Здесь же — мыть посуду и руки, чтобы жир и мыло не попадали в водоем. Перед уходом яму нужно засыпать.

Если вы остаетесь на природе более чем на сутки, выкопайте ямки, которые будут служить туалетом, и присыпайте их по мере необходимости.

4. Пользуйтесь многоразовой посудой

Одноразовые бумажные тарелки и пластиковые стаканчики имеют свойство теряться, улетать с порывами ветра и засорять лес. Используйте специальные походные наборы: они долговечные, удобные и, как правило, очень компактные.

5. Не рубите деревья

Для костра можно использовать только опавшие ветки и сухие деревья. Живые сильные растения вырубать запрещено, особенно возле берегов и оврагов: там их корни препятствуют осыпанию земли, а крона — обмелению рек. Лучше захватите с собой пакет готового угля из магазина.

6. Не мойте машину на природе

Делать это запрещено. Пока вы трете капот чистящим средством и споласкиваете пену, в почву попадают частички нефтепродуктов, бензина и бытовой химии. Лучше отправьтесь на мойку, когда будете в городе.

7. Не беспокойте животных, птиц и насекомых

Не трогайте яйца в гнездах и птенцов, даже если они на земле. Молодые особи могут покинуть гнездо раньше, чем начнут выглядеть окрепшими, — это нормальный процесс. А ваше присутствие возле птичьей семьи может привлечь хищников.

Ели увидели детеныша животного, не прикасайтесь к нему и не кормите, каким бы милым или беззащитным он вам ни казался. Так вы изменяете его естественное поведение. Представьте, что будет, если все звери перестанут бояться людей. К тому же где-то рядом может быть его мама, а ей ваше присутствие наверняка не понравится.

Не разрушайте муравейники. Муравьи — важная часть фауны леса, отвечающая за его сохранение.

8. Не оставляйте продукты

Кажется, что положить под дерево недоеденную колбасу или упавший с шампура кусочек шашлыка — это очень благородно по отношению к животным. Но это не так. Приправы, стабилизаторы и другие добавки, привычные для человека, могут принести им больше вреда, чем пользы.

При соблюдении этих простых правил отдых на природе будет безопасным для вас и безобидным для окружающей среды.



Семейный отдых

Продукция производственных аптек АО «ОАС» может оказаться крайне полезной в условиях леса и пикника.



Болтушка противозудная

Улучшает регенерацию кожи, снимает зуд и покраснение, обладает противовоспалительным, антимикробным, противогрибковым свойствами. Благодаря обогащенному составу обладает выраженным охлаждающим и противовоспалительным действием. Подсушивает и дезинфицирует мелкие повреждения кожи (ранки, расчесы, гнойнички). Содержит ментол и анестезин, поэтому противозудный эффект наступает быстро и сохраняется в течение продолжительного времени. Болтушка не сушит кожу, дезинфицирует ранку. Для взрослых и детей старше 12 лет.

Состав: димедрол, ментол, крахмал, тальк, анестезин, цинка окись, глицерин, раствор борной кислоты спиртовой 3%-ный, вода очищенная.



Раствор перекиси водорода 3%

Антисептическое, дезинфицирующее и кровоостанавливающее средство.

Состав: пергидроль, натрия бензоат, вода очищенная.

Условные обозначения



Для наружного применения



Для лечения и профилактики прыщей, угревой сыпи, других кожных заболеваний



Средства от зуда



Средства, которые можно использовать при уходе за лежачими больными



Средства для лечения лор-органов

АПТЕЧКА



Золотая пастилка с сахаром
Средство при воспалении, боли и першении в горле
Пастилки, №12

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Фарингазон
Средство для профилактики и лечения
инфекционно-воспалительных
заболеваний полости рта и глотки
Таблетки для рассасывания, 10 мг, №20

-15%



Лоротрицин-Алиум
Средство для профилактики и лечения
инфекционных заболеваний полости рта
Таблетки для рассасывания, 1 мг + 1.5 мг + 0.5 мг,
№12



СонНорм Дуо
Снотворное средство
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой,
3,00 мг + 1,16 мг + 28,00 мг, №30

-15%



Нормотим
Успокаивающее средство при стрессе
и раздражительности
Таблетки для рассасывания, №60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Корвалол Фитокомфорт
Успокаивающее средство
при стрессе и раздражительности
Таблетки, №20, 50

Венотонизирующие средства



Ангиорус
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой,
100 мг + 900 мг, №30, 60

-15%



Венарус 500
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой,
500 мг, №30, 60



Диосмин и гесперидин 1000 мг
Таблетки, покрытые оболочкой, №30, 60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Троксерутин-АКОС
Венотонизирующее средство
Гель для наружного применения, 2%, 30 г/50 г

-15%



Ангиорус
Средство, применяемое при чувстве тяжести
и усталости в ногах
Гель для ног с охлаждающим эффектом,
60 мл/120 мл



Венарус
Средство, применяемое при чувстве тяжести
и усталости в ногах
Гель для ног с охлаждающим эффектом, 40 г/100 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Дексонал
Жаропонижающее, обезболивающее
и противовоспалительное средство
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 25 мг,
№10

-15%



Парацитолгин
Жаропонижающее, обезболивающее
и противовоспалительное средство
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой,
400 мг + 325 мг, №10

-10%



Ибупрофен
Жаропонижающее и обезболивающее средство
Суспензия для приема внутрь, 100 мг/5 мл, 100 мл

-20%



Необутин
Средство при болях и спазмах кишечника
Таблетки, 200 мг, №30

-10%



Альфасорб Энтеросорбент гель Эрциг
Средство для очищения организма от токсинов,
аллергенов и вредных веществ
Гель для приема внутрь, пакетики, 10 г, №18

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Энзистал
Средство для улучшения пищеварения
Таблетки, покрытые кишечнорастворимой
оболочкой, №20, 40

Средства для нормализации микрофлоры кишечника



Бифицин Форте
Капсулы, 500 мг, №10

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Бифицин Беби
Порошок, саше, 2 г, №10

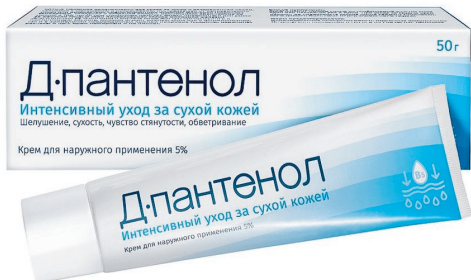
БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Бифисет
Капсулы, 500 мг, №10

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Ранозаживляющие средства



Д-пантенол
Крем для наружного применения, 5%, 30 г/50 г



Хитарген хитозановый
Гель с ионным серебром и Д-пантенолом, 50 г



Репаркол
Коллагеновый гель-спрей, 5%, 20 мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ
С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 30 июня 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует



ПОБАЛУЙТЕ СЕБЯ В СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОПТИКА»



MISCELANEA

История между японской и средиземноморской культурой

Художественная композиция новой рекламной кампании ETNIA BARCELONA иллюстрирует воображаемую обстановку, в которой элементы японской и средиземноморской культур сочетаются в уникальном стиле.

Она отражает сюрреалистичность и увлекательную эстетику, особенностью которой является богатое использование деталей и нюансов.

В этой композиции вы можете заметить яркую игру контрастов, где визуальные элементы приносят много смысловых нюансов и требуют внимательного исследования.



Ацетат с принтом который воспроизводит расцветку карпов, кимоно и традиционные японские крыши

Круг — символ восходящего солнца Японии

Одноцветный фронт из прозрачного и полупрозрачного ацетата

ETNIA BARCELONA | FALL WINTER 2023 其他



АДРЕСА МАГАЗИНОВ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОПТИКА»

Челябинск

ул. Сони Кривой, 69а
ул. Татищева, 262
ул. Воровского, 55

Магнитогорск

ул. Ленина, 61
ул. Карла Маркса, 168
ул. Советская, 201

Магнитка NEW

ул. Карла Маркса, 10

Златоуст

ул. Гагарина, 1-я
линия, 15

ул. 40-летия

Победы, 17
ул. Строителей, 9 NEW

Копейск

пр. Победы, 16

Рощино NEW

ул. Ленина, 5

Южноуральск

ул. Победы, 10
ул. Мира, 44

Троицк

ул. Гагарина, 14

Еманжелинск

ул. Титова, 4

Коркино

ул. 9 Января, 21

Сатка

ул. Солнечная, 15

Усть-Катав

МКРН №2, 7

Куса

ул. Ленинградская, 156

Кыштым

ул. Республики, 8

Трехгорный

ул. Ленина, 11

Октябрьское NEW

ул. Ленина, 56

Касли NEW

ул. Декабристов, 134

Озерск NEW

ул. Октябрьская, 17

Снежинск NEW

ул. Ленина, 34

Фершампенуаз NEW

ул. Карла Маркса, 51



ИСТОРИЯ: НАШИ ЛЮДИ ВЕТЕРАНЫ ОАС

У компании есть традиция в праздничные майские дни поздравлять ветеранов предприятия — тружеников тыла, участников Великой Отечественной войны. В этом году мы побывали в гостях у четырех женщин, которые живут в разных городах региона.

НАШИ ВЕТЕРАНЫ:

- **Любовь Яковлевна Истомина**, труженица тыла (Златоуст),
- **Мария Ивановна Тросиненко**, труженица тыла (Магнитогорск),
- **Евгения Григорьевна Удалова**, блокадница, награждена медалью «За оборону Ленинграда» (Магнитогорск),
- **Зоя Александровна Коробейникова**, труженица тыла (Челябинск).



Труженица тыла Любовь Яковлевна Истомина

Любови Яковлевне — 97! 40 лет из них она работала на нашем предприятии, в последнее время — кассиром старейшей аптеки Златоуста № 315 (ул. Карла Маркса, 20).

В сентябре 1941 года, когда ей было 15 лет, она поступила в ремесленное училище Златоуста и через год после его окончания пошла работать сверловщицей в лабораторию Златоустовского металлургического завода,

а позднее проводила анализы на содержание углерода и серы. Вспоминает, что приходилось работать по 12 часов без выходных, в очень тяжелых условиях военного времени.

Награждена семью медалями. Несмотря на уважаемый возраст, бодр, оптимистична, любит жизнь.

Зоя Александровна Коробейникова с 1970 по 1976 год возглавляла наше предприятие. Тогда оно находилось на Троицком тракте и ее должность называлась зав. складом.

В марте 2024-го ей исполнилось 95 лет. В старых альбомах она бережно хранит и историю своей семьи, и историю компании, которой отдала много лет.

Родилась Зоя Александровна в 1929 году в селе Звериноголовском Курганской области в многодетной семье. В 1945 году после окончания восьми классов поступила в фармучилище в Челябинске. После окончания работала зав. аптечным пунктом в с. Шемаха Нязепетровского района от аптеки № 33. С января 1958 года — в аптеке № 1 ассистентом, затем дефектаром. С 1960-го — в аптеке № 3 зам. управляющего аптекой. С 1967 года работала в ОАС зам. зав. и зав. предприятием.

С 1970 по 1976 год руководила компанией. Позднее работала председателем совета ветеранов ОАС.

За время работы награждена 18 благодарностями и грамотами. Имеет медали «За доблестный труд», в ознаменование 100-летия со дня рождения Ленина, значок победителя соцсоревнований за 1975 год.



Заместители генерального директора АО «ОАС» Наталья Денисова и Александр Амелькович с труженицей тыла Зоей Коробейниковой (в центре). В марте этого года она отметила 95-летний юбилей



Молодая сотрудница Зоя Коробейникова в аптеке № 1



Ленинский субботник на ОАС, Троицкий тракт, 21 апреля 1984 года. Слева направо: Зоя Коробейникова, зам. зав. ОАС, Алексей Кутихин, зав. ОАС, Александр Туев, гл. инженер АТХ, Николай Коханец, нач. АТХ

ЗАГОТОВКА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ В ГОДЫ ВОЙНЫ



Дело государственного и оборонного значения

Колоссальную роль в развитии фармацевтики военного времени сыграло использование лекарственных препаратов, созданных на основе растительного сырья. Использовалось более 105 видов трав. Поскольку многие территории были заняты противником, то сбор сырья был налажен на территории Средней Азии, на Урале и в восточных регионах страны. Эта работа стала обязанностью населения в летнее время, так как страна остро нуждалась в тонизирующих средствах, витаминах, а также антисептических препаратах. Расширение сбора лекарственного сырья и выработки из него препаратов на базе местных ресурсов тыловых районов страны стало одной из важнейшей задач Главного аптечного управления Наркомздрава РСФСР. В первые же дни войны дислоцировавшиеся вблизи западных границ санитарные склады, где хранились неприкосновенные

запасы медицинского имущества, были захвачены противником. На оккупированной территории оказалось свыше 40 фармацевтических заводов и фабрик, были утрачены основные районы культуры лекарственных растений и заготовок дикорастущих видов. Сбор лекарственных растений в годы Великой Отечественной войны стал делом государственного и оборонного значения.

Значение заготовки лекарственных растений

Народный комиссариат здравоохранения СССР обязал главные аптечные управления (ГАПУ) расширить работу по заготовке лекарственных растений, а нарком здравоохранения Г. А. Митерев в своем письме, опубликованном в «Комсомольской правде», обратился к пионерам и школьникам с призывом принять активное участие в сборе. Переключение химфармзаводов на производство

важнейших химико-фармацевтических средств привело к резкому сокращению выпуска галеновых препаратов. Первого мая 1942 года вышло постановление СНК РСФСР «Об увеличении заготовки лекарственных растений и производства из них медикаментов», в котором говорилось о том, что в связи с ростом производства химико-фармацевтических препаратов стали «совершенно необоснованно забывать медикаменты из лекарственных растений, которые совсем недавно применялись в медицинской практике и полностью себя оправдали». Кроме того, в условиях войны применение отечественных препаратов приобретало большое значение в деле замены импортного лекарственного материала.

Призыв к комсомольцам и пионерам

Весной 1942 года при ЦК ВЛКСМ была создана комиссия по руководству сбором дикорастущих полезных растений: грибов, ягод, витаминсодержащей зелени, дубильного корья и лекарственного сырья, которую возглавил академик Н. В. Цицин. При областных, краевых, районных комитетах ВЛКСМ были образованы местные комиссии для обеспечения активного участия комсомольских и пионерских организаций в сборе. Архивные документы свидетельствуют о том, как был организован сбор дикорастущих трав в Челябинской области летом 1943 года. Руководил этой работой школьный отдел обкома ВЛКСМ совместно с Главным аптечным управлением. Была создана комиссия по сбору дикорастущих трав, председателем которой стал первый секретарь обкома комсомола А. Зверев. Учитывая кратковременность сезона, нужно было провести большую организационную работу не только в школах, но и среди органов власти в городах и районах, так как транспорт, питание сборщиков, приемные пункты сырья должны были работать без перебоев. Предлагалось широко использовать базарные дни, открыть на рынках специальные ларьки по приему лекарственных трав от населения.

Сбор лекарственных трав

В сборе участвовали ребята от 6 до 16 лет, а также работники аптек, медучреждений. Школьники работали ежедневно, работники аптек и медучреждений устраивали воскресники. Нормы были высокие, но их перевыполняли. Например, в Полтавском районе запланировано было собрать крапивы и щавеля 310 кг (в сухом виде), собрали — 1 566 кг, горьцвета — 200 кг, собрали — 216 кг. Белены при плане в 30 кг собрали в десять раз больше.

В течение лета каждое ремесленное училище, детский дом, пионерский лагерь, школа, детский сад отчитывались в проведенной работе. Пионерский лагерь и школа ФЗО №19 Миньярского района с начала сезона до 1 августа собрали: дубовой коры 535 кг, липового цвета 102,85 кг, ромашки 55,90 кг, горьцвета 39 кг, малины сухой 20,82 кг, полыни 4,7 кг, донника и мать-и-мачехи по 3 кг, коры калины 7 кг. В Багарякском районе было создано 19 отрядов, в которые вошли 180 человек. В Нязепетровском районе — 22 отряда в 265 человек. В Нагайбакском районе 437 сборщиков сдали в свою аптеку 360 кг трав в сухом

виде и 590 кг — в сельпо (грибы, ягоды). В Саткинском районе собирали крапиву, горьцвет, листья березы и брусники, сосновые почки, раковые шейки. Не всегда прием растений проходил гладко. Например, секретарь Миасского горкома комсомола в докладной записке секретарю обкома сообщал, что сбор лекарственных растений проводится в Ильменском заповеднике, ребята ежедневно работают по восемь часов, но прием со стороны Миасского отделения Главного аптечного управления проводится плохо, сваленная в кучу трава гниет.

Челябинский обком ВЛКСМ объявил социалистическое соревнование среди районов на большее количество собранных лекарственных растений. В соревновании участвовали 32 района, 11 городов областного подчинения и 13 городов районного подчинения. В соревновании принимали участие несколько десятков тысяч человек. Каждый месяц составляли рапорты в обком, где отмечали не только передовые комсомольские и пионерские организации, но и отдельных детей, собравших больше всех трав. Некоторые ребята выполняли норму на 200–300 процентов, среди них были учащиеся третьих-четвертых классов. Лучшим юным сборщикам лекарственных растений, которые сами собирали, обрабатывали и сушили их, выдавали дополнительные порции к обеду и премии.

Вместе с детьми сбором лекарственных трав занимались работники аптек области. Часто они были не только сборщиками в составе комсомольских организаций, но и инициаторами, организаторами сбора трав детьми. К сбору трав были привлечены работники врачебных участков и медпунктов. Райздравотделами для них был спущен отдельный план. Например, аптечные работники Кунашакского района собрали травы горьцвета 525 кг при плане в 100 кг. Организатор сбора — заведующая Буринской аптекой комсомолка Валентина Железнова выполнила план по сбору лекарственных трав на 660 процентов.

Всего Челябинская область за лето 1943 года сдала лекарственных растений 57,5 тонны, грибов 1 511 тонн, ягод 1 375 тонн.

В газете «Пионерская правда» тогда малоизвестный, а впоследствии знаменитый поэт-песенник Лев Ошанин писал:

Огляните шумные дубравы,
Там растут целебные растения,
Там растут лекарственные травы.
Для отважных раненых героев,
Для палат, больниц и лазаретов
Собирайте опытной рукою
Все, что нам несет в подарок лето.

• Галина Кибиткина



КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АПТЕКИ

Всегда рядом,
чтобы помочь!

ВСЕГДА РЯДОМ, КОГДА ВЫ БОЛЕЕТЕ,
СЕТЬ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»



ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»

Дари здоровье!

