

12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА
Основана
1919

16+

#10 ОКТЯБРЬ
2023

День борьбы
с инсультом

ТЕМА НОМЕРА:
ВИРУСЫ

8

Производственная
аптека

4

Валерия Бубнова
Как подготовить
организм к сезону
гриппа и ОРВИ?

10

Стоп инсульт!

5

Витамины для детей

14

Оптика
Новые линзы для контроля
миопии у детей

6

Аптечка
Средства, применяемые
для лечения гриппа
и ОРВИ



Арбидол Максимум

Капсулы, 200 мг, №10
Средство для профилактики
и лечения гриппа и ОРВИ



ДезГриппин

Таблетки шипучие,
500 мг + 10 мг + 200 мг, №10
Комплексное средство при
гриппе и простуде

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА
ФАРМАЦЕВТА

Заведующий аптекой №2
(г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 69а)
Галина Олеговна КАЗАНЧЕЕВА

НЕПРИЯТНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ: ВИРУСЫ

В переводе с латинского вирус означает «болезнетворный яд». Название этим очень мелким микроорганизмам, возбудителям инфекционных заболеваний, дал голландский биолог Мартин Бейеринк. А открыл их в 1892 году российский ботаник Дмитрий Ивановский благодаря табаку, точнее, болезни, которая поражала табачные листья. Эксперименты ученого показали, что экстракт перетертых листьев зараженных растений табака сохраняет инфекционные свойства и после фильтрации. Этот парадокс Ивановского стал отправной точкой в развитии новой науки — вирусологии.

К настоящему времени ученые изучили порядка 6 тысяч видов вирусов, но предполагают, что их миллионы. Как от них защититься?

Наиболее эффективными медицинскими мерами против вирусных инфекций являются вакцины, создающие иммунитет к инфекции, и противовирусные препараты. Сегодня существует более сотни вакцин, защищающих от 40 вирусных и бактериальных заболеваний. Иммунизация спасает миллионы жизней, поэтому, например, наши дети не умирают от столбняка, поцарапавшись на улице.

Современные вакцины, прошедшие все стадии клинических испытаний, безопасны: они могут вызвать сильную иммунную реакцию у некоторых людей, но никак не тяжелую форму болезни с летальным исходом или тем более эпидемию.

В октябре еще не поздно сделать прививку от гриппа! Защитите себя и близких от вирусных заболеваний!

НАШИ АПТЕКИ



Аптека №2 и оптика. Челябинск, ул. Сони Кривой, 69а

КОВАР
МЕСЯЦА

Акции месяца



Гриппферон

Капли назальные, 10 000 МЕ/мл, 10 мл
Средство для профилактики и лечения
гриппа и ОРВИ



Кагоцел

Таблетки, 12 мг, №10, 20
Средство для профилактики
и лечения гриппа и ОРВИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ
МЕДИЦИНЫЗа восемь
месяцев 2023 года
диспансеризацию
прошли более 140
тысяч граждан
пожилого возраста

Ежегодная диспансеризация для людей серебряного возраста — действенный метод контроля за состоянием здоровья. Часто она проводится в два этапа. Особое внимание уделяется питанию людей старшего возраста, так как у них нередко наблюдается синдром мальнутриции, то есть недоедания, вследствие чего они теряют вес и мышечную массу.

Еще одна серьезная проблема, с которой сталкиваются люди пожилого возраста, — бесконтрольный прием огромного количества лекарств. Из-за этого ухудшается качество жизни.

В Москве создали не
имеющий аналогов в
России аппарат для
запуска сердца

Система делает непрямой массаж сердца, освобождая медиков для проведения других манипуляций при спасении людей. Специалисты считают, что разработка увеличит процент выживаемости пациентов и повысит качество медпомощи.

У нового аппарата нет аналогов в России. Кроме того, он обладает рядом преимуществ по сравнению с иностранными приборами: аппарат легче, потому что сделан из современных материалов, и удобнее в использовании за счет работы на двух аккумуляторах.

Установка всей системы занимает всего 20 секунд. Ее можно будет применять в машинах скорой помощи и лечебных учреждениях. Кроме того, в ближайшее время планируется дистанционно связать систему с аппаратом ИВЛ, создав тем самым уникальный реанимационный комплекс.

Нейрохирурги
удалили опухоль
мозга размером
с кулак

Врачи ЧОКБ спасли 74-летнюю женщину из Копейска. Гигантская опухоль размерами 15 на 12 см занимала практически всю височную долю. Состояние больной было крайне тяжелым. Единственным аргументом в пользу операции было то, что опухоль на снимке была доброкачественной. Врачи взвесили риски, обсудили с родственниками возможные последствия.

Операция, несмотря на сложность, прошла успешно. Благодаря реаниматологам пациентка постепенно встала на ноги, к ней вернулись сознание и двигательные рефлексы. После начала уверенной ремиссии женщину перевели на долечивание в стационар по месту жительства.

НОВОСТИ
ФАРМРЫНКАВ Зеленограде
запущено новое
фармацевтическое
производство

На заводе «Р-Опра» будут выпускаться жизненно важные и современные лекарственные препараты для российских пациентов — средства для терапии онкологических, орфанных, респираторных, ревматических, сердечно-сосудистых, неврологических и нефрологических заболеваний, а также иммунодепрессанты и препараты для терапии ВИЧ-инфекции.

Препараты будут выпускать в твердых лекарственных формах, в форме стерильных растворов и лиофилизатов, а также в мягких желатиновых капсулах и порошках для ингаляций. Мощность предприятия позволит производить 270 миллионов упаковок препаратов в год. Уже в 2024 году в оборот поступят противоопухолевые препараты, произведенные «Р-Опра».

На Дальнем Востоке
планируют открыть
центр контроля
качества БАД

Центр развития перспективных технологий и Тихоокеанский институт биоорганической химии им. Г. Б. Елякова Дальневосточного отделения РАН подписали соответствующее соглашение. Ученые

будут изучать выявленные с помощью системы маркировки контрафактные или фальсифицированные БАД, о результатах работы партнеры проекта информируют потребителей. Запуск совместного центра по контролю качества позволит повысить процент выявляемости опасных веществ в БАД, а как следствие — обезопасить население от некачественных добавок.

Минздрав одобрил
первую в России
вакцину для
профилактики
опоясывающего
герпеса

Это рекомбинантная, адьювантная вакцина «Шингрикс». Она содержит гликопротеин Е — белок, присутствующий в вирусе ветряной оспы. Также в препарат включена адьювантная система, состоящая из растительного экстракта QS-21 и бактериального экстракта MPL. Вакцина выпускается в виде лиофилизата для приготовления суспензии для внутримышечного введения. В комплекте имеется суспензия, содержащая адьювант, предназначенная для разведения лиофилизированной вакцины.

«Шингрикс» показана для профилактики опоясывающего герпеса и связанных с ним осложнений у взрослых с 50 лет и старше, а также у взрослых с 18 лет с повышенным риском развития опоясывающего герпеса. Вакцину вводят два раза с интервалом от двух до шести месяцев.



Учредитель и издатель:
Акционерное общество
«Областной аптечный склад»
Адрес: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, оф. 210

16+

Периодическое печатное издание:
«12 Месяцев здоровья» №10 (122), октябрь 2023

Подписано в печать: 28.09.2023 Дата выхода: 01.10.2023

Руководитель проекта и главный редактор:
Денисова Наталья Анатольевна
Тел. +7 922 701-99-99, n.denisova@oas74.ru

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-82045 от 05.10.2021 г.

Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.

Специализированное издание для покупателей сети
«Государственная аптека».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с разрешения учредителя. Редакция
не несет ответственности за достоверность информации,
опубликованной в рекламных материалах. Рекламуемые
товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Корреспонденты: Наталья Малухина, Наталья Мальцева,
Анастасия Гуцол, Лариса Гладких, Василиса Кузнецова

Иллюстрации: Анастасия Славина

Препресс: Александр Дедиков

Корректур: Галина Лисина

Адрес редакции: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, каб. 207

Отпечатано с оригинал-макета
заказчика в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Заказ №2928.

Тираж 10 000 экз.



МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА

ЛОТОС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Как подготовить организм к сезону гриппа и ОРВИ?

Об этом рассказывает заведующая терапевтическим отделением медицинского центра «ЛОТОС» врач-пульмонолог **Валерия Бубнова**

Осень — это не только яркие листья, уютные вечера в теплой компании и прогулки под дождем. К сожалению, именно в это время года резко возрастает количество заболевших острыми респираторными вирусными инфекциями и гриппом. Поэтому, чтобы насладиться этим прекрасным временем года, необходимо подготовить свой организм к сезону простуд.

Как не заболеть в сезон простуд?

ОРВИ и грипп — эти заболевания могут поджидать осенью абсолютно каждого. Чтобы обезопасить свой организм, врачи рекомендуют простые меры профилактики.

Главное — соблюдать режим дня. Чтобы иммунитет не подвел вас в самый ответственный момент, необходим здоровый сон, а это не меньше восьми часов в день. Не лишними в сезон простуд будут и витамины. Правильно подобрать необходимые микроэлементы поможет квалифицированный специалист.

Еще одним «золотым» правилом является гигиена. Нас с детства учили, что перед употреблением пищи необходимо мыть руки. Также нужно тщательно промывать овощи, фрукты и другие продукты. Важным аспектом является и правильное питание. Во время всплеска заболеваемости гриппом и ОРВИ организму необходимо сбалансированное питание. В вашем рационе должны присутствовать свежие овощи, фрукты, мясо, рыба и злаки. Но основной мерой профилактики вирусных заболеваний является вакцинация.

Как вакцинация помогает защитить организм в сезон гриппа?

Вакцина от гриппа содержит в себе ослабленный или убитый вирус этого заболевания. Тем самым, когда препарат попадает в кровь, в организме вырабатываются антитела к этой болезни и устанавливается иммунитет. В среднем это занимает 14 дней.

«Стоит понимать, что вакцинация защищает организм от тяжелых последствий и осложненного течения заболевания. Благодаря вовремя сделанной прививке снижается количество летальных исходов и серьезных осложнений среди заболевших. Если заражение гриппом после вакцинации все-таки произошло, то болезнь, как правило, протекает в легкой форме», — объяснила Валерия Сергеевна.

Нужны ли при ОРВИ антибиотики?

Лечить ОРВИ антибиотиками — самая распространенная ошибка пациентов. При острой респираторной вирусной инфекции этот метод лечения бесполезен и даже опасен!

«Причиной простуд и ОРВИ являются вирусы, тогда как антибиотики эффективны только для бактериальных инфекций. Бесконтрольное применение антибиотиков опасно формированием устойчивости бактерий к этим препаратам, снижением эффективности лечения в дальнейшем. Также на фоне применения антибиотиков при ОРВИ к этому заболеванию могут подключиться грибковые инфекции, которые ухудшают течение простуды», — отметила врач.

Будьте здоровы, соблюдайте меры профилактики, а при первых симптомах заболевания незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью!

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧАМ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «ЛОТОС» +7 (351) 220-00-03 ИЛИ НА САЙТЕ: LOTOS74.RU

CHILD LIFE
ESSENTIALS

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Витамин D₃ капли

Жидкость во флаконах, 6,25 мл
Дополнительный источник витамина D₃

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Витамин D₃

Жидкость во флаконах, 30 мл
Дополнительный источник витамина D₃

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Цинк плюс

Жидкость во флаконах, 118 мл
Дополнительный источник цинка и меди

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Мультивитамины и минералы

Жидкость во флаконах, 237 мл,
с натуральным вкусом апельсина / манго
Дополнительный источник витаминов и минералов

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Иммунная поддержка

Жидкость во флаконах, 118 мл
Дополнительный источник витамина С, цинка

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

Жидкий Витамин С

Жидкость во флаконах, 118 мл,
с натуральным вкусом апельсина
Дополнительный источник витамина С

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОПЛАЧИВАЙТЕ БОНУСАМИ ДО 20%

по карте постоянного покупателя
(пластиковая или электронная)



Все предложения действительны с 1 по 31 октября 2023 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует



Трекрезолид
Таблетки, 200 мг, №10, 20



Эргоферон
Таблетки для рассасывания, №20



Анаферон
Таблетки для рассасывания, №20



Ингавирин
Капсулы, 60 мг / 90 мг, №10



Полиоксидоний
Таблетки, 12 мг, №10



Циклоферон
Таблетки, покрытые кишечнорастворимой оболочкой, 150 мг, № 10, 50



Цитовир-3
Сироп для детей, 50 мл



Анаферон детский
Таблетки для рассасывания, №20



Арбидол
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 50 мг, №10, 20

Жаропонижающие, обезболивающие и противовоспалительные средства



Парацетолгин
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 400 мг + 325 мг, №10



Нурофаст / Нурофаст Форте
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 200 мг / 400 мг, №20



Дексалгин 25
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 25 мг, №10

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Комплексные средства при гриппе и простуде



Антигриппин-Экспресс
Порошок для приготовления раствора для приема внутрь, малиновый / лимонный, пакетики, 13,1 г, №9, 12



Ринза
Таблетки, №10



Максиколд Рино
Порошок для приготовления раствора для приема внутрь, с ароматом лимона, 325 мг + 10 мг + 20 мг + 50 мг, пакеты, 15 г, №10



Ранкоф
Таблетки, №10
Комплексное средство при гриппе и простуде



Ранкоф Триолор
Леденцы со вкусом лимона / меда и лимона / мяты / вишни, №20
Средство, способствующее снижению раздражения и першения в горле



Изосолакв
Спрей назальный, 0,9% / 0,65%, 20 мл
Средство для промывания и орошения полости носа



Ранкоф Тим / Ранкоф Тимошка
Сироп, 100 мл
Растительный сироп, применяемый при сухом и влажном кашле



Гербион
Сироп первоцвета, 150 мл
Отхаркивающее средство растительного происхождения



Эльмуцин
Капсулы, 300 мг, №10
Средство для лечения кашля, оказывает муколитическое и отхаркивающее действие



Dr. Korner
Хлебцы кукурузно-рисовые карамельные, 90 г



Кутасепт Ф
Антисептик для обработки кожи рук, 50 мл



Стериллиум
Кожный антисептик для обработки рук, 50 мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 31 октября 2023 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

Все предложения действительны с 1 по 31 октября 2023 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНАЯ
АПТЕКА

ПРИРОДА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

«Государственная аптека» — единственная сеть в Челябинской области, которая сохранила собственное производство. Лекарственные препараты изготавливаются без консервантов. Сегодня — те препараты, которые помогут справиться с вирусами.

АНТИГРИППИН



Симптоматическое лечение гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций.

Состав: анальгин, димедрол, кислота аскорбиновая, рутин, глюкоза.

Показания к применению: для лечения инфекционно-воспалительных заболеваний (ОРВИ, грипп), сопровождающихся повышенной температурой, ознобом, головной болью, болями в суставах и мышцах, заложенностью носа и болями в горле и пазухах носа.

Способ применения: внутрь по 1 порошку 2–3 раза в день после еды. Интервал между приемом лекарства должен быть не менее 4 часов.

Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата, эпилепсия, беременность и период лактации.

Форма выпуска: порошки для взрослых, №10 / порошки для детей 3–14 лет, №10.

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА



Впервые в чистом виде витамин С выделил в 1928 году химик Альберт Сент-Дьёрдьи



Обладает сильно выраженными восстановительными свойствами, участвует в синтезе коллагена и нормализации проницаемости капилляров.

Состав: аскорбиновая кислота.

Показания к применению: в профилактических и лечебных целях при цинге, при различных кровотечениях, вяло заживающих ранах, для усиления иммунитета при вирусных заболеваниях.

Способ применения: внутрь после еды.

Форма выпуска: порошки, №30.

РАСТВОР ПРОТАРГОЛА 2%



В 1897 году немецкий химик Артур Эйхенгрюн, работавший в фирме Вауег, представил протеинат серебра с содержанием 7,8–8,3% серебра — протаргол

Капли в нос для детей и взрослых с ионами серебра. Применяется как антисептическое и противовоспалительное средство.

Состав: серебра протеинат, вода очищенная.

Показания к применению: синусит, ринит, гайморит, фарингит.

Способ применения: закапывать по 1–3 капли в каждый носовой ход 2–3 раза в сутки. Носовой ход предварительно должен быть очищен.

Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Побочные действия: жжение и зуд в момент применения.

Форма выпуска: капли, 15 мл.

КАПЛИ В НОС ЩЕЛОЧНЫЕ



Капли в нос щелочные помогают справиться с большим количеством густого и вязкого отделяемого. Способствуют лучшему освобождению носовых ходов.

Состав: натрия тетраборат, натрия гидрокарбонат, натрия хлорид, вода очищенная.

Показания к применению: ринит.

Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Побочные действия: жжение и зуд в момент применения.

Форма выпуска: капли, 10 мл.

РАСТВОР ФУРАЦИЛИНА



Фурацилин был создан в начале 1955 года коллективом Академии наук Латвийской ССР совместно с врачами-практиками

Мощное антибактериальное наружное средство.

Состав: фурацилин, натрия хлорид, вода очищенная.

Показания к применению: ангина, стоматит, гингивит; хронический гнойный отит, воспаление околоносовых пазух.

Способ применения: для полоскания горла используют не реже чем 1 раз каждые два часа.

Длительность лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Противопоказания: выраженные нарушения функции почек, аллергические дерматозы, повышенная чувствительность к производным нитрофурана.

Побочные действия: обычно хорошо переносится. В отдельных случаях возможны дерматиты, требующие временного перерыва или прекращения приема лекарственного средства.

Форма выпуска: раствор в стеклянном флаконе, 390 мл.

ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»

Дари здоровье своим
родным и близким!



СТОП ИНСУЛЬТ!

29 октября отмечается Всемирный день борьбы с инсультом. Расскажем, что это за заболевание, каковы его первые признаки и почему важно как можно раньше вызвать врача.

Что такое инсульт и чем он опасен?

Инсульт — это нарушение кровообращения в головном мозге. Он может возникнуть из-за разрыва сосуда или его закупорки тромбом. В таком случае к нервным клеткам не поступает нужное количество кислорода, глюкозы и других питательных веществ, что может привести к их гибели.

Существует несколько факторов, повышающих риск развития инсульта, в их числе: избыточный вес, высокий уровень холестерина, сахарный диабет, гипертония, мерцательная аритмия, употребление алкоголя и наркотиков, курение, ожирение, гиподинамия, возраст.

Инсульт может быть ишемическим и геморрагическим. Из всех случаев инсульта в России 80% составляют ишемические нарушения и только 20% — геморрагические. Также выделяют субарахноидальное кровоизлияние, которое встречается редко, но в 50% случаев сопровождается летальным исходом. Ему свойственна острая боль в затылке, возможны судороги, рвота и потеря сознания.

Ишемический инсульт, или инфаркт мозга, — самый распространенный вид нарушения мозгового кровообращения. Непосредственная причина ишемического инсульта — закупорка сосуда, питающего головной мозг. Это может произойти из-за образования тромба или его попадания в просвет сосуда. Повышенный риск образования тромбов есть у людей, страдающих атеросклерозом, нарушением ритма сердца или заболеванием клапанов сердца.

Симптомы при ишемическом инсульте развиваются в течение непродолжительного времени и не сопровождаются головной болью, так как в головном мозге нет болевых рецепторов. Чаще всего это происходит ночью, когда человек спит, а утром при пробуждении обнаруживается, что не работает рука, нога или нарушена речь.

При геморрагическом инсульте происходит разрыв стенки сосуда и кровь пропитывает ткани головного мозга. Частыми причинами геморрагического инсульта становятся повышение артериального давления, прием препаратов, снижающих свертываемость крови, нарушение строения стенки сосуда (аневризма) или врожденные аномалии сосудов. Геморрагический инсульт развивается быстро, часто сопровождается головной болью. Если кровь про-

питывает сосудистые оболочки головного мозга, где есть болевые рецепторы, человек может потерять сознание.

Признаки и симптомы инсульта

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт — **УДАР**:

У — улыбка (не может улыбнуться, опущен угол рта),

Д — движение (ослабла, онемела одна рука или рука и нога с одной стороны тела),

А — артикуляция (нарушения речи),

Р — решение (у вас есть 4,5 часа, чтобы вызвать скорую помощь).

Почему так важны 4,5 часа после развития первых симптомов инсульта (инфаркта)? В первые часы в остром периоде ишемического инсульта используют препараты для разрушения тромба и восстановления кровотока. Если успеть в «терапевтическое окно», то вся очаговая неврологическая симптоматика может пройти и пациент может выйти без нарушения функций организма, а значит, сможет вернуться к обычному образу жизни.

Главная задача — вызвать врача, если кому-то стало плохо: появились необычные симптомы, которых раньше не было. Лучше лишний раз перестраховаться, чем упустить время, которое является самым важным фактором, определяющим прогноз при инсульте.

Первая помощь

При появлении первых признаков инсульта следует немедленно вызвать скорую помощь. Будьте готовы рассказать оператору службы экстренной помощи или врачу о симптомах и о том, когда они начались. В первые четыре часа с начала инсульта лечение наиболее эффективно, поэтому нельзя терять время. До приезда врачей нужно следить, чтобы пострадавший лежал в горизонтальном положении с приподнятыми на 30 градусов плечами и головой или на боку, слегка приподняв голову. Важно, чтобы не было сгибания шеи, так как в таком положении ухудшается кровоток по позвоночным артериям. Также необходимо по возможности освободить человека от узкой одежды, расстегнуть пуговицы, открыть окна, чтобы обеспечить свободное дыхание и поступление свежего воздуха. Пока едет скорая, ни в коем случае не пытайтесь напоить, накормить больного или заставить его встать. У человека может быть нарушение функции глотания, и он может подавиться.



ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА (ОНМК)

Знание первых проявлений ОНМК поможет своевременно предпринять меры избежать инсульта и СПАСТИ ЖИЗНЬ!



Онемение, слабость или обездвиживание руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение с одной стороны рта



Асимметрия лица (при улыбке)



Нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения



Необычная сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения)



Затруднения в подборе нужных слов, понимании речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи



Нарушение равновесия и координации движений (ощущения покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения), неустойчивая походка вплоть до падения



Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация

А при попытке встать из-за высокого давления или нарушения координации есть высокий риск падения и получения дополнительных травм. При повышении артериального давления его не нужно снижать, это адаптивная реакция организма. Таким образом организм пытается улучшить кровоснабжение головного мозга по специальным «запасным путям» кровообращения — коллатералям.

Самопомощь при инсульте

Если симптомы незначительны и пострадавший остается в сознании и способен двигаться, он может оказать себе первую помощь. Но только после того, как будет вызвана скорая. При инсульте стоит:

- сообщить кому-то помимо врачей, что вам плохо. Позвоните соседям и родственникам, которые рядом,
- принять горизонтальное положение с приподнятой головой или в позиции лежа на боку,
- освободить шею и грудную клетку от сдавливающих украшений, воротника рубашки, галстука и другой одежды,
- не вставать до приезда скорой.

Что сделают в больнице

Диагностика инсульта строится на сборе анамнеза, данных осмотра и компьютерной томографии. Компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ) — наиболее важные диагностические исследования при инсульте. КТ в большинстве случаев позволяет четко отличить «свежее» кровоизлияние в мозг от других типов инсультов. После диагностики назначается специали-

зированной терапии. Ее задача — устранение причины возникновения определенного типа инсульта.

Профилактика инсульта

Профилактика инсульта заключается в работе с контролируемыми факторами риска:

- контроль артериального давления (ведение дневника АД),
- прием гипотензивных препаратов при наличии показаний,
- контроль уровня холестерина в крови,
- прием статинов при повышенном уровне холестерина,
- прием препаратов, влияющих на свертывающую систему крови (антиагреганты) при нарушениях ритма сердца,
- контроль сахара крови,
- отказ от курения и других вредных привычек,
- сбалансированное питание,
- контроль массы тела,
- физическая активность.

Для того чтобы определиться, есть ли у вас факторы риска развития инсульта, нужно пройти диспансеризацию или профилактический осмотр. Для прохождения диспансеризации обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены.

- Людмила Царева, заведующий отделом мониторинга факторов риска, врач медицинской профилактики ГБУЗ «ЧОЦОЗ МП»



В СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА» РАБОТАЮТ ОТДЕЛЫ ОРТОПЕДИИ

Отделы ортопедии

Предлагают широкий выбор товаров для вас и ваших близких. Среди продукции отделов: компрессионные чулки, колготки, гольфы; стельки, корректирующие изделия; костыли, трости; ходунки; ортезы, бандажи, корсеты; ортопедические подушки. Ждем вас в наших салонах ортопедии! Акционный ассортимент уточняйте у продавца.



Стельки в ассортименте



B.Well Колготки компрессионные прозрачные, 1-й класс компрессии, арт. JW-311 / 2-й класс компрессии, арт. JW-321

Массажные средства



Мяч для массажа, 5 см



Су-джок



Мяч для массажа, 7 см



Мяч для массажа, 9 см

АДРЕСА САЛОНОВ ОРТОПЕДИИ

Челябинск

ул. Гагарина, 64
пр. Ленина, 45
ул. Калинина, 34

Магнитогорск

пр. К. Маркса, 123

Копейск

ул. Славы, 9

Снежинск

ул. Мира, 19

ул. Васильева, 6

Златоуст

пр. им. Ю. А. Гагарина,
1-я линия, 15
ул. 40 лет Победы, 16а

с. Миасское

ул. Спортивная, 10

Ревда

ул. Цветников, 7

Екатеринбург

ул. Ак. Шварца, 4

ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ В ПОДБОРЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО АССОРТИМЕНТА ВАМ ОКАЖУТ СПЕЦИАЛИСТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»

ВСЕГДА ОТВЕТИМ НА ВАШИ ВОПРОСЫ!

Справочная служба:
8 (800) 200 74 03



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

энергичных
амбициозных
ответственных
коммуникабельных

В КОМПАНИЮ С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ

+7 (962) 488 52 52



CRYOL FOCUSPLUS — НОВАЯ ЛИНЗА ДЛЯ КОНТРОЛЯ МИОПИИ У ДЕТЕЙ



Как понять, что у ребенка близорукость (миопия)?

Дети не знают, как они должны видеть. Поэтому они не жалуются. Единственный надежный способ — офтальмологическое обследование.

Есть диагноз близорукость. Что делать — наблюдать или контролировать?

Процесс прогрессирования близорукости — это сложный набор взаимодействий между генетическими факторами и факторами риска окружающей среды. Анализируя совокупность этих факторов, врач выбирает дальнейшую стратегию для каждого конкретного ребенка.

Дефокусные линзы на страже детской миопии. Что такое контроль близорукости?

Близорукость — это не просто очки. Как только близорукость у детей и подростков проявляется, она обычно прогрессирует или ухудшается каждые несколько месяцев вплоть до позднего подросткового или раннего взрослого возраста. Поэтому контроль близорукости особенно важен у детей. Прогрессирование близорукости влечет за собой:

- все более затуманенное зрение,
- необходимость частой смены рецепта на очки или контактные линзы,
- повышенный риск глазных заболеваний и проблем со зрением в течение жизни человека.

Контроль близорукости также важен для подростков, поскольку их зрение все еще может ухудшаться, хотя и более медленными темпами, чем у детей младшего возраста. Около половины подростков достигают стабильности прогрессирования близорукости в возрасте около 16 лет, но это означает, что у половины все еще прогрессирует, поэтому в идеале лечение для контроля близорукости должно продолжаться в раннем взрослом возрасте.

Хорошая новость: в настоящее время имеется большое количество доказательств того, что прогрессирование близорукости можно замедлить, используя дефокусные очки линзы.

Как работают очки для контроля близорукости с дефокусными линзами?

Конструкции линз специализированных очков для борьбы с близорукостью были разработаны на основе многолетних исследований, показывающих, что ростом глаз можно управлять на основе того, как изображения фокусируются в периферийных частях сетчатки, светочувствительном слое в задней части глаза. Для развития зрения у детей важно не только центральное зрение, но и сигналы периферического зрения.

Когда для коррекции близорукости надеваются стандартные однофокальные очки, центральное зрение становится четким, но периферийные световые лучи фокусируются за сетчаткой. Это приводит к росту глаза в направлении, где

фокусируется периферийное изображение, за сетчаткой.

Конструкции дефокусных линз для борьбы с близорукостью имеют различные узоры в периферийных частях линзы, которые фокусируют свет перед сетчаткой, чтобы действовать как сигнал остановки роста глаз, что приводит к уменьшению прогрессирования близорукости.

В дефокусных линзах FocusPlus используются индивидуальные крошечные линзы, которые фокусируют свет перед сетчаткой, а остальная часть линзы обеспечивает фокусирующую способность, необходимую для коррекции зрения. Продуманная технология, примененная в этой конструкции, позволяет лучам света, проходящим через линзы, оставаться сфокусированными перед сетчаткой, действуя как сигнал остановки роста близорукости глаза, независимо от того, через какую часть линзы смотрит ребенок.

Линза FocusPlus — это линза нового поколения дефокусных линз. Высокоасферический дизайн микролинз создает объем замедляющего сигнала перед сетчаткой. Эти микролинзы размещены на девяти восьмиугольниках, и их сила на каждом кольце была специально рассчитана. Микролинзы создают замедляющий сигнал для роста глаз, контролируя близорукость. Четкие центральные зоны и промежутки между линзами обеспечивают четкое зрение вдаль.

ПУСТЬ РАЗВИВАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК, А НЕ ЕГО БЛИЗОРУКОСТЬ!

Челябинск
ул. Воровского, 55
ул. Дзержинского, 97
ул. Сони Кривой, 69а
ул. Татищева, 262

Магнитогорск
ул. Ленина, 61
ул. Карла Маркса, 168
ул. Советская, 201

Златоуст
ул. Гагарина, 1-я линия, 15
ул. 40-летия Победы, 17

Копейск
пр. Победы, 16

Южноуральск
ул. Победы, 10
ул. Мира, 44

Троицк
ул. Гагарина, 14

Еманжелинск
ул. Титова, 4

Коркино
ул. 9 Января, 21

Сатка
ул. Солнечная, 15

Усть-Катав
МКРН №2, 7

Куса
ул. Ленинградская, 156

Кыштым
ул. Республики, 8

Трехгорный
ул. Ленина, 11



**ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ
ПОМОЩЬ ВАМ ОКАЖУТ
СПЕЦИАЛИСТЫ СЕТИ
«ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ОПТИКА»**



КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АПТЕКИ

Всегда рядом, чтобы помочь!

ЕСЛИ СТАЛО НЕХОРОШО

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую

Улыбка

Не может улыбнуться, уголок рта опущен



Движение

Одна рука ослабла, не может поднять обе руки



Артикуляция

Не может разборчиво произнести свое имя



Решение

У врача есть только 4,5 часа, чтобы спасти жизнь больного



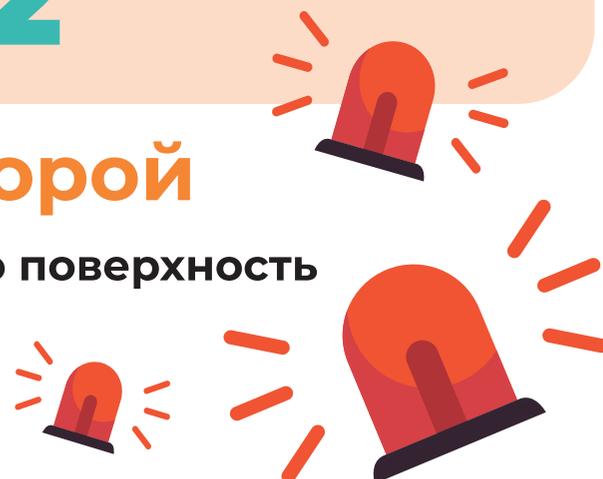
УДАР легко запомнить

ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНСУЛЬТ
ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

103 112

До приезда скорой

- Уложить больного на горизонтальную поверхность
- Обеспечить приток свежего воздуха
- Успокоить больного



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



ЧОЦОЗ МП