

12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА
Основана
1919

16+

#3 МАРТ
2024

*Гражданский
долг*

ТЕМА НОМЕРА:
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

11

Подарки любимым
женщинам

4

Как не стать
диабетиком?
5 важных правил

12

Собственное
производство

6

Елена Кабанова
Диабет у детей

14

Светочувствительность
и очки

8

Аптечка



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

**Макулин плюс
серии MultiVita**

Капсулы, №30
Дополнительный
источник лютеина



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

**Макулин Zn серии
MultiVita**

Капсулы, 417 мг, №30
Дополнительный
источник лютеина

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА
ФАРМАЦЕВТА

Фармацевт аптеки №336
(г. Екатеринбург, ул. Кузнецкая, 82)
Екатерина Александровна БОРОДУЛЬКИНА

НЕСЛАДКАЯ БОЛЕЗНЬ

Сахарный диабет — заболевание, которое связано с нарушением усвоения глюкозы, вызванным недостаточным воздействием инсулина. Гормон поджелудочной железы инсулин обеспечивает обмен веществ практически во всех тканях, поэтому его дефицит вызывает нарушения метаболизма и водно-солевого баланса в организме.

Различают два вида сахарного диабета.

Первый тип: гормон инсулин не вырабатывается поджелудочной железой по причине практически полной гибели β -клеток. Патология абсолютного дефицита проявляется, как правило, в детском или молодом возрасте. Требуется постоянное введение в организм гормона инсулина извне, через инъекции.

Второй тип: у клеток тканей снижается восприимчивость к инсулину, при этом гормон выделяется в достаточном количестве. Данный тип диагностируется у 80–90% диабетиков. Заболевание чаще развивается у людей в возрасте от 40 лет.

Считается, что развитие этого заболевания прежде всего связано с изменившимся образом жизни людей: неправильное питание, недостаток физической активности, злоупотребление алкоголем, курение. Сильная жажда и аппетит, частое и обильное мочеиспускание — главные симптомы сахарного диабета обоих типов.

Особое внимание надо уделять преддиабетическому состоянию, проходить диспансеризацию.

Будьте здоровы, берегите себя и близких!

ПРАЗДНИК

С МЕЖДУНАРОДНЫМ
ЖЕНСКИМ ДНЕМ
8 МАРТА!

ТОВАР МЕСЯЦА



On Call Plus
Тест-полоски для определения
глюкозы в крови,
50 шт.

On Call Plus
Глюкометр

Предназначен для самостоятельного контроля уровня глюкозы в крови. У глюкометра удобный крупный дисплей с большими четкими цифрами.



-10%

НОВОСТИ
МЕДИЦИНЫПутин заявил
о новых принципах
работы системы
здравоохранения

Президент РФ Владимир Путин объявил о дополнительных выплатах медикам с 1 марта. Глава государства также пообещал, что модернизация первичного звена здравоохранения обязательно будет продолжена. Кроме того, в России запустят нацпроект по развитию технологий сбережения здоровья. Все эти решения Путин объявил на пленарном заседании Форума будущих технологий, которое было посвящено передовым разработкам в сфере медицины.

Новые открытия в области медицины должны быть доступны в первую очередь людям и широко использоваться в первичном звене здравоохранения. Так, больницы и клиники должны быть ориентированы на сбережение здоровья граждан, поставил задачу президент. •

Найдены новые
симптомы
коронавируса

Вариант омикрона JN.1 приобретает все большую распространенность. Кроме уже известных симптомов список расширился за счет двух новых — это тревога и нарушение сна, которые лишь недавно стали считать признаками инфекции.

При этом о потере вкуса и обоняния — признаках, которые раньше считались визитной карточкой Covid, сейчас сообщают значительно реже.

Вероятность возникновения симптомов, как новых, так и тех, о которых сообщали прежде, во многом зависит от здоровья и состояния иммунитета у каждого конкретного человека. Распространение менее ожидаемых симптомов говорит в пользу того, что вирус научился лучше уклоняться от иммунной системы людей. •

Первый случай
имплантации
устройства
механической
поддержки
кровообращения
трехлетней пациентке

Специалисты из Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии имени С.Г. Суханова Минздрава России имплантировали устройство механической поддержки левого желудочка трехлетней девочке с кардиомиопатией. Вмешательство стало первым случаем такого рода в мировой практике кардиохирургии.

В стационар девочка поступила в тяжелом состоянии, с крайне низкими показателями производительности работы сердечной мышцы (5%). Врачебный консилиум принял решение о необходимости имплантации системы механической поддержки для стабилизации насосной функции сердца. •

НОВОСТИ
ФАРМРЫНКАНовая вакцина
против коронавируса
прошла испытание

На сегодняшний день вакцины против коронавирусной инфекции нашли широкое применение. В основном они показали эффективность в отношении SARS-CoV-2. В то же время в мире наблюдается значительный рост его штаммов. В связи с этим шведские ученые разработали адаптированную вакцину, успешно прошедшую клинические испытания.

Непрекращающаяся эволюция SARS-CoV-2 потребовала обновленных вакцин. Специалисты справились с этой задачей, разработав моновалентную бустерную вакцину, включающую вариант шипового белка ХВВ.1.5. Она существенно усилила как связывающие, так и нейтрализующие реакции антител против панели вариантов, включая BA.2.86, у пожилых людей, вакцинировавшихся ранее. •

ВОЗ включила
поливитамины для
беременных
в перечень основных
лекарственных
препаратов

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) опубликовала обновленный типовой перечень основных лекарственных препаратов, включив в него широкий спектр препа-

ратов, содержащих основные витамины и микроэлементы, которые рекомендованы для применения во время беременности. Это событие является принципиально важным этапом в области охраны материнства и направлено на улучшение благополучия и здоровья беременных женщин и их нерожденных детей.

Недавно обновленный список рекомендованных основных препаратов для беременных включает препараты с микроэлементами, такими как витамины (A, C, D, E, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂), фолиевая кислота, железо, йод, цинк, селен и медь. •

Учеными
подтвержден самый
действенный способ
борьбы
с пандемиями

Для того чтобы понять механику распространения инфекции, специалисты изучили данные о перемещении населения из городов материкового Китая в топ-100 городов с наибольшим количеством путей сообщения, построив на основе этого демографическую модель распространения инфекции с учетом характера передачи и размеров вспышек заболеваемости.

Результаты подтвердили очевидное: даже минимальные ограничительные меры на перемещение оказывают влияние на распространение вируса, в то время как радикальный запрет существенно замедляет его распространение. •



Учредитель и издатель:
Акционерное общество
«Областной аптечный склад»
Адрес: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, оф. 210

16+

Периодическое печатное издание:
«12 Месяцев здоровья» №3 (127), март 2024

Подписано в печать: 26.02.2024 Дата выхода: 01.03.2024

Руководитель проекта и главный редактор:
Денисова Наталья Анатольевна
Тел. +7 922 701-99-99, n.denisova@oas74.ru

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-82045 от 05.10.2021 г.

Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.

Специализированное издание для покупателей сети
«Государственная аптека».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с разрешения учредителя. Редакция
не несет ответственности за достоверность информации,
опубликованной в рекламных материалах. Рекламуемые
товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Корреспонденты: Наталья Малухина, Наталья Мальцева,
Екатерина Детинина

Иллюстрации: Анастасия Мокрова

Препресс: Александр Дедиков

Корректур: Галина Лисина

Адрес редакции: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, каб. 207

Отпечатано с оригинал-макета
заказчика в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Заказ №521.

Тираж 10 000 экз.



КАК НЕ СТАТЬ ДИАБЕТИКОМ? ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ

Преддиабет — это состояние, при котором уровень сахара в крови повышен, но все же не достигает значений, необходимых для диагноза «сахарный диабет». Однако без изменения образа жизни человек с преддиабетом подвержен высокому риску развития сахарного диабета второго типа.

Что делать, чтобы не дать преддиабету превратиться в сахарный диабет? Мы нашли всего пять правил, которые помогут контролировать ситуацию с вашим здоровьем и не допустить усугубления ситуации. Читайте внимательно и запоминайте.

Правило №1. Не сидите — больше двигайтесь!

Регулярная физическая активность способствует не только укреплению и сохранению здоровья, но и достоверно снижает риск развития важнейших социально значимых заболеваний, в первую очередь того самого диабета второго типа, а также рака, гипертонии. Физическая активность оказывает в долгосрочной перспективе положительное влияние на здоровье и улучшает качество жизни.

Даже 30 минут в день физической активности открывают доступ к следующим преимуществам:

- снижение риска инфаркта;
- снижение и нормализация веса;
- снижение содержания холестерина в крови;
- снижение риска развития диабета второго типа;
- снижение риска развития некоторых видов рака;
- снижение риска развития гипертонии;
- укрепление костной ткани, снижение риска развития остеопороза и переломов;
- улучшение координации и снижение риска падений;
- улучшение самочувствия и настроения;
- нормализация сна.

Кроме того, доказано, что регулярная физическая активность оказывает положительное влияние на эмоциональный фон и даже облегчает течение депрессии.

Согласно научным исследованиям, достаточно 30 минут ежедневной активности умеренной интенсивности.

Правило №2. Избавьтесь от лишнего веса

При избыточном весе потеря всего от 5 до 7% массы тела значительно снижает риск развития сахарного диабета второго типа.

При обнаружении преддиабета рекомендуется следовать низкоуглеводной диете, увеличивая потребление пищи, богатой клетчаткой, включая овощи и фрукты, а также выбирая крупы с низким гликемическим индексом, такие как овсянка, коричневый рис и киноа. Также лучше избегать жареной и копченой пищи, жирного мяса, закусок, таких как чипсы, калорийных батончиков и газированных напитков.

Правило №3. Ходите к врачу

Посещайте эндокринолога каждые 3–6 месяцев. Это нужно, чтобы своевременно проводить анализы крови, дополнительные обследования, причем не только для исключения диабета, но и многих других болезней.

Отметим, что, как правило, никаких признаков или симптомов, указывающих на преддиабет, у пациента не имеется. Тем важнее будет обследование и определение проблемы в самом начале, когда можно провести целый ряд превентивных и профилактических мероприятий.

Правило №4. Пусть сон станет для вас приоритетом

Регулярный недосып мешает сбросить вес. Недостаток сна также влияет на способность организма эффективно использовать инсулин и увеличивает риск развития диабета второго типа.

Определите для себя полезные привычки, формирующие качественный сон. Стремитесь ложиться и просыпаться в одно и то же время каждый день. Предварительно расслабьтесь перед тем, как выключить свет. Избегайте смотреть телевизор, использовать компьютер или смартфон перед сном. Если у вас возникли проблемы со сном, старайтесь не употреблять кофеин после обеда.

Правило №5. Держитесь выбранного пути

Очень важно сохранять правильный настрой. Сделайте сознательный выбор для того, чтобы быть последовательным в вашей повседневной жизни. Это в интересах вашего здоровья.

ЧЕМ ОПАСЕН ДИАБЕТ?

Одна из главных причин смертности в мире

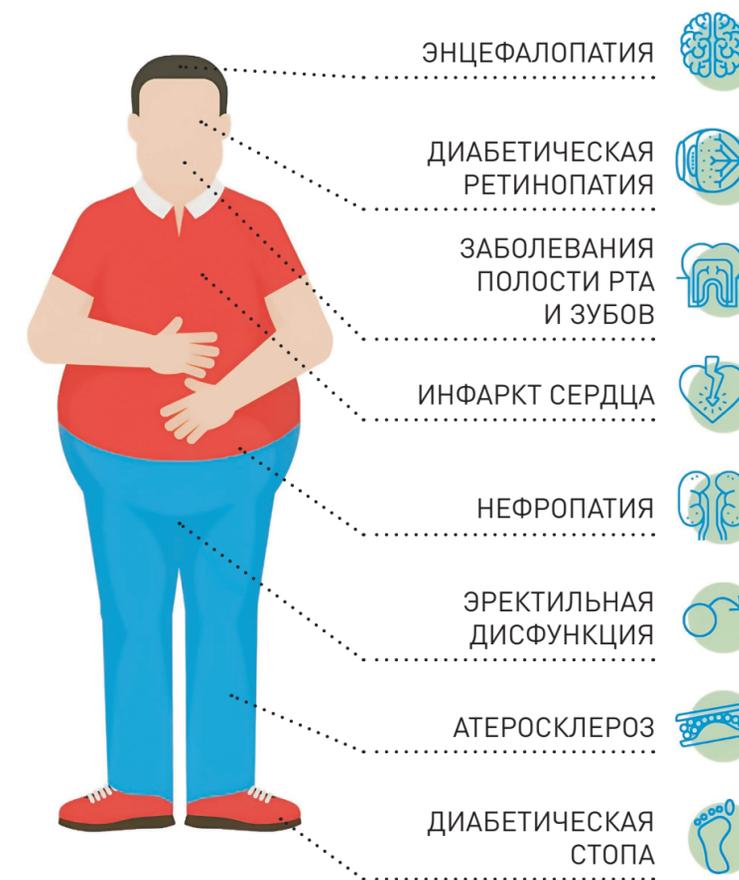
Риск инфаркта миокарда выше в шесть раз

Риск инсульта выше в три раза

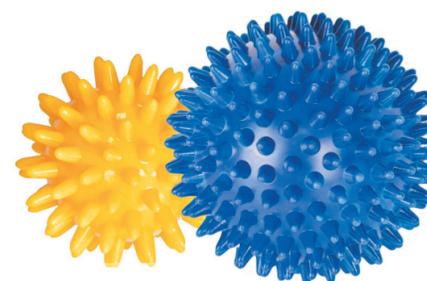
Одна из основных причин слепоты в зрелом возрасте

Основная причина ампутации ног

Одна из основных причин почечной недостаточности



ДЛЯ МАССАЖА



Мяч игольчатый для массажа
В ассортименте, предназначен для массажа и самомассажа шеи, головы, рук, ног и тела



Су-джок



МНЕНИЕ
ЭКСПЕРТА

Диабет у детей

Почему и у кого появляется сахарный диабет, рассказывает детский эндокринолог медицинского центра «ЛОТОС»

Елена Кабанова

Эту болезнь многие ошибочно считают уделом людей старшего возраста и связывают ее с излишним употреблением сладкого. На самом деле она может развиваться у людей любого возраста, а в последнее время все чаще наблюдается среди детей и подростков.

Из-за чего у детей возникает сахарный диабет?

У детей чаще всего встречается первый тип сахарного диабета — инсулинозависимый, который связан с недостаточной выработкой гормона, отвечающего за снижение сахара в организме. Это многофакторное заболевание, то есть причиной может стать и генетическая предрасположенность, и неправильное питание, и частые вирусные инфекции, и экологические факторы.

Бывает ли сахарный диабет с рождения?

Врожденный сахарный диабет на практике встречается в единичных случаях. Чаще всего это приобретенное заболевание, которое развивается по мере жизни ребенка. Сахарным диабетом может заболеть ребенок в любом возрасте.

Какие еще бывают типы диабета?

Существует два типа сахарного диабета. Второй тип возникает в основном у людей с избыточным весом, у людей пожилого возраста, и он связан со снижением качества инсулина. Первый тип диабета чаще всего диагностируется у детей и подростков. Он инсулинозависимый, то есть обусловлен недостаточной секрецией инсулина, необходимого для поддержания нормального уровня глюкозы крови.

Как определить, что у ребенка есть предпосылки к сахарному диабету?

Как правило, сахарный диабет развивается бессимптомно, поэтому рекомендуется один раз в год проходить скрининговое исследование и проверять уровень глюкозы в крови у ребенка, чтобы выявить заболевание в доклинической стадии. Но чаще всего ребенок поступает в больницу, когда у него уже есть клинические проявления. И если у взрослых предвестником диабета является ожирение, то дети, наоборот, начинают худеть. Симптомы, на которые должны обратить внимание родители, это когда при нормальном питании и обычном образе жизни ребенок худеет, начинает часто пить и у него наблюдается учащенное мочеиспускание. При этих симптомах необходимо срочно обратиться к детскому эндокринологу или педиатру.

Почему стали все чаще появляться специализированные классы для детей с диабетом?

Ребенок в школе, в детском саду часто не может сам оценить свое состояние, стесняется сделать вовремя инъекцию инсулина, измерить уровень сахара, не имеет возможности в школе вовремя принять пищу. Поэтому очень хорошо, что в последнее время появились специализированные группы в детских садах и классы в школах для детей с диабетом, где дети вовремя проводят контроль уровня сахара, получают инъекции инсулина, для них разрабатывается правильное меню, а главное — они находятся под постоянным контролем медицинских работников.

Если у ребенка выявили повышенный уровень сахара, что необходимо предпринять?

Необходимо обратиться к врачу, пройти дополнительное обследование. Если диагноз «сахарный диабет» не будет установлен, как правило, за ребенком устанавливают

ЕСЛИ РЕБЕНОК ИСПЫТЫВАЕТ СИЛЬНУЮ ЖАЖДУ, ПЬЕТ И МОЧИТСЯ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ОБЫЧНО, ХУДЕЕТ И СТАНОВИТСЯ МЕНЕЕ АКТИВНЫМ, НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!

наблюдение, регулярно проверяют уровень глюкозы крови, из его питания исключаются продукты, содержащие большое количество углеводов, а также фастфуд, кетчуп, майонез и другие продукты, содержащие так называемый скрытый сахар.

Чтобы обезопасить ребенка от диабета, на что нужно обратить внимание в первую очередь?

Поскольку сахарный диабет — это аутоиммунное заболевание, связанное с поломкой иммунной системы, необходимо заниматься профилактикой частых вирусных инфекций, которые наносят удар по иммунной системе. А значит, важно вести здоровый образ жизни, правильно питаться, заниматься спортом, больше бывать на свежем воздухе.

ДЕТСКИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ — ЭТО ВРАЧ, КОТОРЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ, ВКЛЮЧАЯ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.

Как лечат сахарный диабет, если такой диагноз установлен?

Лечение сахарного диабета у детей состоит из регулярных инъекций инсулина, строгого контроля уровня сахара в крови, адекватного питания и физических нагрузок. Родители должны научиться правильно управлять диабетом своего ребенка, следить за его состоянием, питанием, физическими нагрузками. Важно помнить, что сахарный диабет не является приговором. Современная медицина позволяет успешно контролировать заболевание и обеспечить полноценную жизнь детей с диабетом. Главное — своевременно обращаться к врачу, не игнорировать симптомы и следовать его рекомендациям.

**МЦ «ЛОТОС»
В ЧЕЛЯБИНСКЕ,
АДРЕС:
УЛ. ТРУДА, 187Б;
LOTOS74.RU**



GLS



Витамины для ногтей
Дополнительный источник витаминов и минералов
Капсулы, №60



Мультивитамины для детей
Дополнительный источник витаминов и минералов
Капсулы, №60



Черника + А + Е
Дополнительный источник витаминов А и Е
Капсулы, №60

LIMS



Комплекс мультивитаминов для мужчин со вкусом фруктов и ягод
Дополнительный источник витаминов и минералов
Пастилки жевательные, 3,7 г, №50



Кальций плюс витамин D₃ со вкусом сахарной ваты, фруктов и ягод
Дополнительный источник витамина D₃ и кальция
Пастилки жевательные, 3 г, №60



Комплекс Мега мультивитаминов для детей со вкусом малины
Дополнительный источник витаминов
Пастилки жевательные, 2,5 г, №90

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Витаминно-минеральные комплексы для людей с сахарным диабетом



Компливит Диабет
Таблетки, №30

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Алфавит Диабет
Таблетки, №60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Доппельгерц Актив
Витамины для больных диабетом
Таблетки, №30, 60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Олиджим
Витамины при диабете
Капсулы, №60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Олиджим
Средство, способствующее поддержанию в норме уровня сахара в крови
Таблетки, 0,52 г, №100

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Атеролип 5D
Витаминно-минеральный комплекс для поддержания нормального уровня глюкозы и холестерина в крови
Капсулы, №30

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Островидки плюс с лютеином
Дополнительный источник лютеина
Капсулы, №50

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Черника форте с лютеином
Дополнительный источник лютеина
Таблетки, №100

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Черника форте с витаминами и цинком
Витаминно-минеральный комплекс для глаз
Таблетки, №150

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Атероклефит Био
Растительное средство для поддержания уровня холестерина в норме
Капсулы, №30, 60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



Капилар
Средство, применяемое в комплексной терапии при сердечно-сосудистых заболеваниях
Таблетки, №50, 100

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ



АД норма
Средство, применяемое в комплексной терапии при артериальной гипертензии
Капсулы, 0,3 г, №60

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Средства для ухода за полостью рта при сахарном диабете



Диадент
Зубная паста «Регуляр» / «Актив»
50 мл

Диадент
Ополаскиватель полости рта «Регуляр» / «Актив»
275 мл

Особенности ухода за полостью рта при сахарном диабете

Гигиена полости рта для людей с сахарным диабетом — не просто чистка зубов, но еще и способ контроля инфекции, что важно для сохранения общего здоровья.

Как правильно ухаживать за полостью рта:

- Зубы необходимо чистить регулярно, не менее двух раз в день: утром после завтрака (а не до) и вечером после последнего приема пищи (перед сном). Время чистки должно составлять не менее 3 минут.
- Очищать нужно не только зубы, но и язык после каждого приема пищи, независимо от того, был ли это полноценный обед или легкий перекус.
- Лучше использовать зубную щетку с мягкой щетиной, которая будет эффективно удалять налет и в то же время не будет травмировать десны.
- Менять щетку необходимо не реже одного раза в месяц.
- Помимо зубной щетки и пасты необходимо использовать дополнительные средства: ополаскиватели, зубные нити или ершики.

Компрессионный трикотаж для уменьшения отеков у пациентов с сахарным диабетом



B.Well Чулки компрессионные
2-й класс компрессии, арт. JW-227



B.Well Чулки компрессионные
Прозрачные, с ажурным верхом, 1-й класс компрессии, арт. JW-212



B.Well Чулки компрессионные
Прозрачные, с ажурным верхом, 2-й класс компрессии, арт. JW-222

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НОВИНКИ

Коллекция нашей аптеки-музея №1 пополнилась новыми историческими предметами. Экспонаты безвозмездно передал наш читатель и покупатель Алексей Сойкин из Челябинска. Стерилизатор, стеклянные шприцы в фабричной упаковке СССР, ингаляторы и очки пополняют экспозицию в ближайшее время.

Кроме того, набор новых чашек Петри, произведенных в СССР, передали жители Златоуста.

Приглашаем в нашу аптеку-музей №1 в Челябинске.
Адрес: ул. Кирова, 141. Музей работает в часы работы аптеки. Вход свободный.

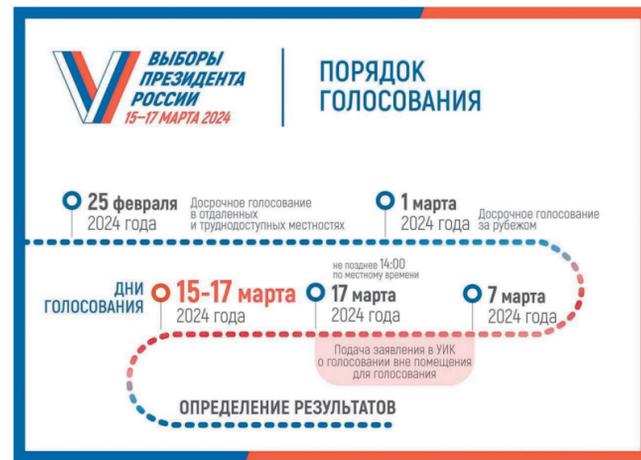


Новинки в коллекции музея

Все предложения действительны с 1 по 31 марта 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

ГРАЖДАНСКИЙ ДОЛГ ГЛАВНЫЕ ВЫБОРЫ СТРАНЫ

В марте 2024 года в России пройдут выборы президента, и от участия в них зависит дальнейший путь развития страны. Именно мы, многонациональный народ России, являемся единственным источником власти, и именно мы определяем будущее нашей Родины.



Участие в президентских выборах — это один из способов продемонстрировать свою гражданскую позицию. Безразличным оставаться не имеет права ни один человек. Именно в единстве общества заключается сила России. Неважно, за кого вы проголосуете, главное — исполнить свой гражданский долг.

У России свой уникальный путь развития, основанный на наших традиционных ценностях: патриотизме, взаимовыручке и взаимоуважении, любви и семье. И предстоящие выборы — это не просто избрание следующего президента страны, это борьба за наш с вами суверенитет — культурный, продовольственный, технологический, научный.

Россия — это социально ориентированное государство, в котором на первый план выходят уровень и качество жизни.

В стране реализуются 14 национальных проектов, которые затрагивают все ключевые сферы страны, также приняты десятки федеральных проектов и региональных программ, направленных на улучшение качества жизни граждан.

Государство принимает комплекс мер поддержки для борьбы с бедностью. В России фактически введена «прогрессивная шкала» налогообложения: для большинства жителей страны ставка НДФЛ составляет 13%, для граждан с доходами свыше 5 млн рублей — 15%.



Существуют федеральные и региональные выплаты, пособия и льготы.

Создание комфортных условий для жизни — один из государственных приоритетов. Человек должен иметь все возможности для отдыха и досуга, принимать активное участие в развитии территорий, где он проживает, и сегодня такая возможность у россиян есть.

Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется в рамках национального проекта «Жилье и городская среда». Одной из целей проекта является формирование комфортной городской среды и увеличение доли граждан, принимающих участие в решении вопросов развития городской среды.

Россия уделяет повышенное внимание вопросам образования и науки, поскольку заинтересована в появлении профессиональных кадров, которые будут способствовать развитию страны.

В России создан проект «Профессионалитет», который позволяет колледжам готовить кадры прицельно под задачи предприятий, где в дальнейшем будет работать выпускник. В российских вузах также создано 207 центров карьеры, куда обращаются выпускники для поиска работы по своей специальности.

С 2019 года в России появилось 17 научных центров мирового уровня (НЦМУ). Там проводятся прорывные исследования и разрабатываются генетические технологии для медицины, сельского хозяйства и промышленной микробиологии. Сейчас работают: 3 центра геномных исследований, 4 международных математических центра мирового уровня, 10 научных центров мирового уровня, выполняющих исследования и разработки по приоритетам научно-технологического развития.

Предстоящие выборы — это важнейшая веха в истории современной России, которая предопределяет дальнейшее развитие страны, и мы, как ее граждане, не должны и не можем оставаться в стороне.

Каждый из нас несет ответственность за будущее страны. У нас могут быть разные политические взгляды и мнения по тем или иным вопросам, мы являемся представителями различных профессий, но все вместе мы — это и есть Россия.

ПОДАРКИ ПОДАРКИ ЛЮБИМЫМ ЖЕНЩИНАМ



LIBREDERM
Подарочные наборы



Beauterica
Подарочные наборы с 1 по 15 марта 2024 года



La Roche-Posay
Клиентские дни с 1 по 9 марта 2024 года. Скидка на весь ассортимент



VICHY
Клиентские дни с 1 по 9 марта 2024 года. Скидка на весь ассортимент



AVENE, Ducray
Скидка на бестселлеры с 1 по 10 марта 2024 года. Список товаров, участвующих в акции, необходимо уточнить у сотрудников аптеки



Happy
Бурлящий шар двухцветный, 120 г
«Море — это счастье» / «Счастье — это так просто» / «Оранжевое настроение» / «Все будет клубнично»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 31 марта 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

ЭКСКЛЮЗИВ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Несмотря на развитие современной фармацевтической промышленности, до сих пор сохраняется потребность в лекарственных препаратах с учетом индивидуальных особенностей организма человека.

Аптечное производство:

- индивидуальное изготовление лекарственных форм,
- изготовление лекарственных форм с учетом возраста больного,
- изготовление сложных многокомпонентных лекарственных форм,
- изготовление лекарственных форм для новорожденных и детей первого года жизни.

Сеть «Государственная аптека» изготавливает по индивидуальным рецептам:

- растворы для внутреннего и наружного применения,
- микстуры,
- порошки, в том числе для новорожденных детей,
- присыпки,
- мази и кремы,
- капли в нос,
- глазные капли.



Аскорбиновая кислота **Настойка валерианы** **Настойка пустырника** **Димексид** **Ихтиол**



Раствор протаргола 2% **Раствор перекиси водорода 3%** **Раствор хлоргексидина** **Раствор фурацилина** **Крем витаминный**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИБОРЫ ПОДАРКИ С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ



Omron RS1
Тонومتر автоматический на запястье

Автоматический измеритель артериального давления и частоты пульса. Прибор отличается высокой степенью надежности, компактными габаритами, простотой в использовании



Omron M1 Basic ARU
Тонومتر автоматический с адаптером

Тонومتر на плечо с оптимальным функционалом. Набор технических характеристик прибора позволяет осуществлять регулярный контроль артериального давления и частоты пульса в домашних условиях



B.Well Портативный ирригатор полости рта WI-911

Легкий и компактный ирригатор. Прибор имеет три режима работы для эффективной очистки зубов и ухода за деснами. Круговое вращение насадки и равномерный поток жидкости делают WI-911 удобным в использовании



CS Medica
Зубная щетка электрическая CS-466-M

Прибор производит 18 000 движений в минуту — это позволяет эффективно чистить зубы и мягко массировать десны



Акку-Чек Актив
Глюкометр



Акку-Чек Актив
Тест-полоски для глюкометра, 50 шт.



АйЧек Глюкометр



АйЧек Тест-полоски для глюкометра, 50 шт.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 31 марта 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

СВЕТОЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ОЧКИ



А вы светочувствительны?

По данным исследований, 9 из 10 пациентов испытывают чувствительность к свету, при этом 3 из 10 — максимально чувствительны. Такие пациенты в 2,2 раза чаще испытывают дискомфорт при воздействии яркого солнечного или искусственного света.

Давайте разбираться, что такое светочувствительность и как помочь.

Светочувствительность (фоточувствительность) — это реакция зрительного анализатора на яркий солнечный свет или свет от искусственного источника, которая проявляется дискомфортом, раздражением глаз, а также прищуриванием и повышенным слезотечением.

Дискомфорт может быть вызван воздействием прямого или отраженного света — естественного солнечного или искусственного. Дискомфорт возникает при световом потоке от 3 000 до 10 000 люмен. В солнечный день яркость достигает 10 000 люмен, что провоцирует светобоязнь даже у людей, которые мало чувствительны к свету. При более высоких значениях яркий свет начинает ограничивать возможности зрения, а у пациентов со светочувствительностью даже более низкие показатели освещенности могут приводить к подобным симптомам.

Приобретенная фоточувствительность может развиваться в случае общих инфекционных или неврологических заболеваний, приема некоторых лекарственных препаратов, а также сопровождать синдром сухого глаза, воспаления и травмы глаз.

Какие есть варианты защиты глаз от яркого света?

Конечно же, вы сразу вспомните о солнцезащитных очках. Действительно, это самое распространенное решение. А так как технологии не стоят на месте, оптические компании

предлагают современные решения для защиты от яркого солнца — фотохромные линзы, которые автоматически затемняются на улице и становятся полностью прозрачными в помещении.

Фотохромная технология Transitions обеспечивает затемнение линзы в зависимости от уровня освещенности и УФ-излучения. Глаза пользователя не только получают защиту от яркого света, обеспечивая комфорт, но и 100%-ную защиту от УФ-излучения на улице. Дополнительным преимуществом линз Transitions является фильтрация синие-фиолетового искусственного света, что помогает комфортно работать с гаджетами в течение длительного времени. Фотохромные линзы можно выполнить с учетом рецепта пользователя, таким образом, мы получаем универсальное решение, которое совмещает в себе прозрачные очки с рецептом и солнцезащитные очки.

В зависимости от зрительных потребностей пользователя и уровня светочувствительности рекомендованы разные фотохромные линзы Transitions.

Transitions Gen8 — максимально быстрые фотохромные линзы, обеспечивающие защиту глаз как в помещении, так и от солнца на улице, как солнцезащитные очки. Оставаясь прозрачными в помещении, линзы Transitions Gen8 на улице затемняются еще сильнее, чем предыдущее поколение, даже при высоких температурах. А широкий выбор из семи цветов Transitions Gen8 позволит каждому покупателю найти тот цвет, который подойдет ему.

Однако, поскольку большинство лобовых стекол в современных автомобилях блокируют ультрафиолет, линзы Transitions Gen8 не будут затемняться за рулем автомобиля.

Если вы максимально чувствительны к свету или требуется дополнительная защита от солнца при вождении, обратите внимание на линзы Transitions XTRActive NG. Поскольку эти линзы активируются не только под воздействием ультрафиолета, но и видимого света. В помещении линзы Transitions XTRActive сохраняют небольшой защитный оттенок, который, оставаясь незаметным глазу, повышает комфорт при работе с электронными устройствами, а также в условиях избыточного искусственного освещения. Затемнение за рулем автомобиля позволяет сделать вождение автомобиля более комфортным и безопасным.

Для максимального комфорта на ярком солнце рекомендованы единственные в своем роде фотохромные поляризационные линзы Transitions XTRActive Polarized. Под воздействием УФ-лучей они не просто затемняются до 3-й категории солнцезащитных очков, но и поляризуются. Это позволяет бороться со слепящими бликами и обеспечивать максимальное качество зрения при любых условиях. При этом линзы Transitions XTRActive Polarized затемняются за рулем автомобиля и остаются прозрачными в помеще-

нии, с небольшим защитным оттенком без поляризации, обеспечивая комфорт глаз, не мешая при этом работать с электронными устройствами и дисплеями.

Фотохромные линзы Transitions на 100% защищают от УФ-лучей и фильтруют синие-фиолетовый свет — для здоровья глаз и комфортного зрения. Все линзы Essilor рекомендованы в сочетании с покрытиями Crizal. Мультипокрытие Crizal не только повышает устойчивость линз к царапинам, защищает от пыли, отпечатков, капель воды, облегчая уход за линзами и повышая их долговечность, но и обеспечивает максимальную защиту от отраженного ультрафиолета.

Во всех магазинах «Государственной оптики» с 1 по 31 марта 2024 года действует скидка на линзы Transitions.

АДРЕСА МАГАЗИНОВ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОПТИКА»

Челябинск

ул. Воровского, 55
ул. Дзержинского, 97
ул. Сони Кривой, 69а
ул. Татищева, 262

Магнитогорск

ул. Ленина, 61

ул. Карла Маркса, 168
ул. Советская, 201

Магнитка ^{NEW}

ул. Карла Маркса, 10

Златоуст

ул. Гагарина, 1-я

линия, 15
ул. 40-летия
Победы, 17
ул. Строителей, 9 ^{NEW}

Копейск

пр. Победы, 16

Южноуральск

ул. Победы, 10
ул. Мира, 44

Троицк

ул. Гагарина, 14

Еманжелинск

ул. Титова, 4

Коркино

ул. 9 Января, 21

Сатка

ул. Солнечная, 15

Усть-Катав

МКРН №2, 7

Куса

ул. Ленинградская, 156

Кыштым

ул. Республики, 8

Трехгорный

ул. Ленина, 11

Октябрьское ^{NEW}

ул. Ленина, 56

Касли ^{NEW}

ул. Декабристов, 134

Озерск ^{NEW}

ул. Октябрьская, 17

Снежинск ^{NEW}

ул. Ленина, 34

Фершампенуаз ^{NEW}

ул. Карла Маркса, 51



**ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА**
Основана
1919

**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ В КОМПАНИЮ
С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ**

+7 (962) 488-52-52

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АПТЕКИ

Всегда рядом,
чтобы помочь!



ВСЕГДА РЯДОМ, КОГДА ВЫ БОЛЕЕТЕ,
СЕТЬ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»



ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»

Дари здоровье!

