

12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АПТЕКА
Основана
1919

#7 ИЮЛЬ
2023

*Вольная
аптека*

ТЕМА НОМЕРА:
СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

10

Ортопедия

11

Энтомозодиак

12

Защищайся! Как
спасти глаза при
работе за компьютером

4

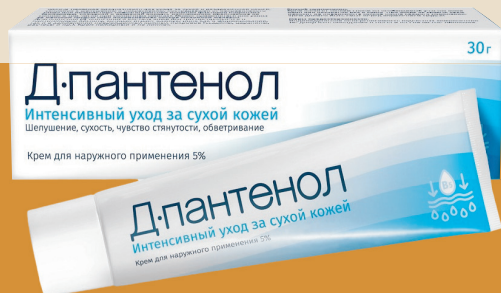
Валерия Безменова
Секреты воздействия
солнца на кожу

6

Летняя
аптечка

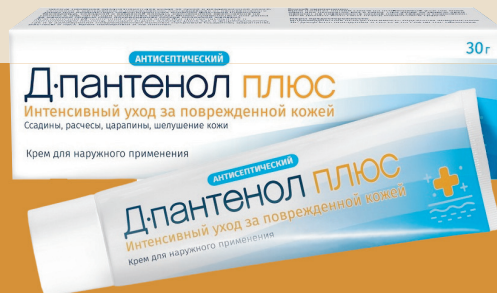
8

Роль физической
активности в жизни
человека



Д-пантенол

Крем для наружного применения, 5%, 30 г / 50 г
Ранозаживляющее средство



Д-пантенол Плюс

Антисептический крем для наружного применения, 30 г
Ранозаживляющее средство

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА
ФАРМАЦЕВТА

Провизор аптечного пункта
(г. Челябинск, ул. Татищева, 262)
Надежда Сергеевна БУКРЕЕВА

ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ!

После зимнего холода и переменчивой весенней погоды хочется понежиться в лучах жаркого летнего солнышка. Небесное светило дарит нам жизнь, тепло, витамин D и хорошее настроение. Но чрезмерное увлечение солнечными ваннами грозит серьезными проблемами с кожей.

Чтобы избежать солнечных ожогов, соблюдайте простые правила: не загорайте с 12:00 до 16:00, старайтесь находиться больше в тени, пользуйтесь солнцезащитными средствами, носите головные уборы и солнцезащитные очки, пейте негазированную воду / зеленый чай и употребляйте больше фруктов и ягод.

Особое внимание уделяйте детям. Пребывание ребенка под прямыми солнечными лучами может привести к серьезным проблемам. В случае появления ожогов обратите внимание на их цвет и характер. Если ожог красный, теплый и болит, то вы сможете самостоятельно с ним справиться. Необходимо использовать холодные компрессы или искупать малыша в прохладной воде. Для уменьшения дискомфорта стоит дать обезболивающие средства, соответствующие возрасту и весу ребенка. Если при ожоге появились волдыри, началась лихорадка, озноб, головная боль, то не занимайтесь самолечением. Серьезные солнечные ожоги у ребенка должны быть обработаны так же, как и любые другие тяжелые ожоги. Лучше обратитесь к педиатру.

Не забывайте о том, каким коварным может быть солнце. Берегите свое здоровье и здоровье детей. Пусть долгожданные летние деньки будут приятными и безоблачными!

НАШИ АПТЕКИ



г. ПЛАСТ, УЛ. ЧАЙКОВСКОГО, 2. АПТЕКА №239

ТОВАР
МЕСЯЦА

Новатенол —
ранозаживляющие средства



-15%

Пена-спрей
для ухода
за кожей, 68 г



-15%

Мазь для
наружного
применения,
5%, 25 г / 50 г



-15%

Крем для
наружного
применения,
5%, 25 г / 50 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ
МЕДИЦИНЫОфтальмологи ЧОКБ
вернули зрение двум
шахтерам

Двое мужчин поступили в больницу в крайне тяжелом состоянии. При взрыве в шахте оба получили контузии, были ушиблены легкие, почки, сердце. Дольше всех пострадавшими шахтерами занимались офтальмологи, потому что больше всего у обоих парней пострадали глаза.

В лечении также были задействованы реаниматологи, травматологи, хирурги, нейрохирурги, оториноларингологи и челюстно-лицевые хирурги. В течение двух суток врачи больницы наблюдали мужчин в реанимации, потом перевели в травматологию.

Одному из них почти полностью восстановили зрение на пострадавшем органе. Второму пациенту пока вернули способность видеть контуры, самостоятельно передвигаться и обслуживать себя в повседневной жизни. •

Хирурги городской
больницы №3
Магнитогорска
оперируют грыжи
новейшим способом

Лапароскопическая и эндоскопическая герниопластика — это современный способ хирургического лечения различного вида грыж брюшной стенки.

Вместо традиционного наложения швов закрытие грыжевых ворот осуществляется специальными сетками-имплантатами из биоинертного полипропилена. Сложнейшие операции с установкой сетчатых имплантов уже помогли сотням пациентов.

Для пациентов такой способ несет много плюсов. Во-первых, нет рецидивов грыж, характерных для классического оперативного их лечения. Во-вторых, хронические паховые боли сведены к минимуму. В-третьих, не нужно длительно применять обезболивающие, антибактериальную терапию, потому что здесь нет серьезных повреждений тканей. В-четвертых, сокращено пребывание человека в стационаре. •

ГКБ №6 Челябинска
готовится к открытию
пятого регионального
сосудистого центра

Ангиографическая система станет главным помощником врачей при обследовании и лечении пациентов с патологией коронарных артерий. Это качественное и надежное оборудование, позволяющее выполнять большой спектр диагностических вмешательств. Врачи смогут оперативно оценивать состояние коронарных артерий, видеть стенки сосудов и, при наличии бляшек и сужений, сразу же сделать операцию. В суженное место через разрез в 2–3 миллиметра на руке ставится стент, который «выпрямляет» сосуд и поддерживает его изнутри, благодаря чему кровоток восстанавливается. •

НОВОСТИ
ФАРМРЫНКАВ Россию ввезут
незарегистрированные
лекарства
для онкобольных
и пациентов
с эпилепсией

Минздрав выдал два разрешения на ввоз лекарств в незарегистрированной упаковке. Одно разрешение выдано компании «Скопинфарм» на ввоз противосудорожного этосуксимида, второе — ООО «Фармамондо» на поставку противоопухолевого динутуксимаба бета. Разрешения на ввоз лекарств выданы, чтобы не допустить их дефицита (дефицита лекарств). •

Минздрав
запланировал
провести в 2023
году не менее
14 клинических
исследований
препаратов

Еще шесть проектов будут по разработке медицинских изделий для использования в сердечно-сосудистой хирургии. При этом для семи лекарственных препаратов в этом году должна быть завершена I фаза клинических исследований, для такого же количества — II фаза.

В рамках федерального проекта созданы четыре научно-образовательных комплекса полного цикла. Это позволит

создать условия для быстрого перехода к клиническим исследованиям и в последующем к началу внедрения разработанных лекарственных препаратов и медицинских изделий.

Кроме того, заложенная образовательная составляющая этих комплексов позволит дополнить базовые знания вопросами управления результатами интеллектуальной деятельности, организацией производства, а также всего жизненного цикла медицинской и фармацевтической продукции с учетом действующего регулирования. •

В мобильном
приложении
«Честный знак»
появятся
изображения
упаковок лекарств

У фармпроизводителей появится возможность загрузить в систему мониторинга движения лекарственных препаратов актуальную инструкцию и изображение упаковок товара. Эти сведения будут доступны пользователям мобильного приложения «Честный знак», что должно помочь выявлять фальсификат.

Присваивать инструкции и изображения упаковок можно будет посериально. Система мониторинга движения лекарственных препаратов будет делать это в автоматическом режиме, используя особую технологию по присвоению «контейнеров». Данный функционал появится к 1 сентября 2023 года. •



Учредитель и издатель:
Акционерное общество
«Областной аптечный склад»
Адрес: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, оф. 210

16+

Периодическое печатное издание:
«12 Месяцев здоровья» №7 (119), июль 2023

Подписано в печать: 28.06.2023 Дата выхода: 01.07.2023

Руководитель проекта и главный редактор:
Денисова Наталья Анатольевна
Тел. +7 922 701-99-99, n.denisova@oas74.ru

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-82045 от 05.10.2021 г.

Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.

Специализированное издание для покупателей сети
«Государственная аптека».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале,
допускается только с разрешения учредителя. Редакция
не несет ответственности за достоверность информации,
опубликованной в рекламных материалах. Рекламируемые
товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Корреспонденты: Наталья Малухина, Наталья Мальцева,
Анастасия Гуцол, Лариса Гладких, Василиса Кузнецова

Иллюстрации: Анастасия Славина

Препресс: Александр Дедиков

Корректура: Галина Лисина

Адрес редакции: 454106, г. Челябинск,
ул. Северо-Крымская, 20, каб. 207

Отпечатано с оригинал-макета
заказчика в АО «Челябинский Дом печати»,
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.
Заказ №1619.

Тираж 10 000 экз.





ЛОТОС
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Как правильно защищать кожу, чтобы избежать ожогов и раннего старения?
Рассказывает врач интегративной медицины
медицинского центра «ЛОТОС»

Валерия Безменова

Секреты воздействия солнца на кожу

— Валерия Александровна, как появляется загар и как он влияет на кожу?

— Солнечные лучи — это витамин D, но они же являются и главным виновником старения кожи. Дело в том, что загар появляется как защита клеток кожи от возможных повреждений. По мере того как обновляется клеточный состав, она вновь светлеет. С годами система начинает давать сбой, появляется гиперпигментация. Кроме того, ультрафиолет проникает в глубокие слои кожи и вызывает преждевременное старение кожи.

— Как защитить кожу от фотостарения?

— Самая простая и действенная защита в домашних условиях — солнцезащитный крем. Но не все так просто. «Санскрины» бывают химические и физические. Химические фильтры самые дешевые, при этом достаточно опасные для здоровья, компоненты данного фильтра обнаруживаются в крови и моче человека. Физические фильтры являются полностью безопасными. Это, например, диоксид титана и оксид цинка.

— Загорать в солярии тоже опасно?

— С солярием нужно быть осторожными. Ультрафиолетовые лучи типа A (UVA), которые человек получает в солярии в высоких дозах, проникают в глубокие слои кожи и разрушают ее «строительные материалы» — эластин и коллаген. В результате происходит преждевременное старение.

— Нужно ли дополнительно принимать антиоксиданты?

— Прием внутрь ряда антиоксидантов научно обоснован и доказан с целью защиты кожи от УФ-облучения. Вы не только не обгорите на солнце, но и получите дозу полезных веществ для организма. Например, витамин С, селен и витамин Е способны защищать ваш организм от избытков ультрафиолетового излучения.

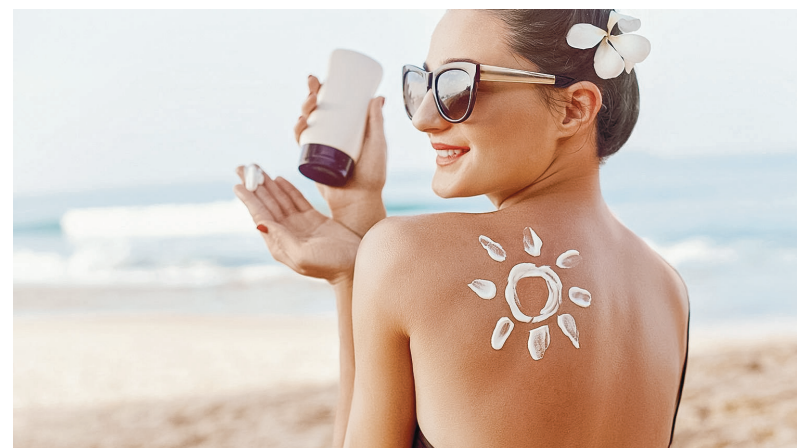
— А что делать, если все-таки человек «обгорел» на солнце?

— Солнечный ожог — это обычный ожог кожи первой

степени. Он проявляется через покраснение, а затем и отшелушивание кожи. Иногда он сопровождается повышением температуры тела, ознобом, головокружением, тошнотой или рвотой. Если вы заметили у себя эти признаки, то стоит укрыться в тени, надеть закрытую одежду, принять прохладный душ или сделать компресс из смоченного водой полотенца, выпить побольше воды и в некоторых случаях принять обезболивающие средства или даже обратиться к врачу.

— Народная медицина рекомендует намазать место загара жирной сметаной. Как к этому рецепту относятся врачи?

— Вместо жирного крема или сметаны, которые создают эффект пленки, лучше использовать средства с экстрактом алоэ, эмульенты или специальные аптечные средства. Популярный способ оторвать кожу руками или как следует пройтись по ней скрабом только травмирует ее и может привести к инфицированию. В любом случае лучше не допускать такого состояния, чем устранять последствия. Особенно если «обгорание» на солнце происходит регулярно, лучше посоветоваться с врачом и подобрать



Самый простой способ защитить кожу — использовать аптечные средства для загара

индивидуальные средства, которые защитят кожу и не дадут ей состариться раньше времени.

— К какому врачу лучше обратиться — дерматологу или косметологу?

— Большинство косметологов имеют базовую специализацию в дерматологии. А врачи клиники антивозрастной медицины «Лотос — PreventAge» дополнительно прошли профильное обучение по интегративной медицине и применяют комплексный подход к пациенту, исследуя дефицитные состояния, гормональный статус пациента и даже его генетическую предрасположенность к различным состояниям. Это новое направление, которое пользуется огромным спросом в Москве и Санкт-Петербурге. В Челябинск тоже пришел этот тренд на осознанное управление своим здоровьем, продление красоты, молодости и здоровья изнутри и снаружи.

— Можно ли улучшить состояние кожи после загара?

— Конечно. Для этого есть несколько способов:

- биоревитализация (гиалуроновая кислота является антиоксидантом и обладает мощными противовоспалительными свойствами);
- химические пилинги (процедура ускоряет регенерацию клеток и синтез коллагена);
- дермабразия (стимулирует обновление эпидермиса);
- мезотерапия (обладает восстанавливающим и обновляющим действием);
- фотоомоложение (стимулирует синтез коллагеновых волокон, значительно улучшая состояние кожи).

Желаю вам отличного отдыха летом!

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «ЛОТОС»
+7 (351) 220-00-03 ИЛИ НА САЙТЕ: LOTOS74.RU



ОТКРОЙТЕ КАМЕРОЙ VK



ИНФОГРАФИКА



ЛЕТНЯЯ АПТЕЧКА



Алтайский спасатель
Бальзам, 30 г



Пантенол Фармстандарт
Пена для наружного применения, 5%, 58 г



Декспантенол-ВЕРТЕКС
Мазь для наружного применения, 5%, 50 г / 100 г

Жаропонижающие средства для детей



Ибупрофен Форте
Суспензия для приема внутрь для детей со вкусом и ароматом апельсина/клубники, 40 мг / мл, 80 мл / 160 мл

Ранозаживляющие средства



Хитарген
Гель хитозановый с ионным серебром для наружного применения, 50 г



Аргосульфан
Крем для наружного применения, 2%, 15 г / 40 г

Противомикробные средства для наружного применения



Фурацилин
Порошок для приготовления раствора для местного и наружного применения, 20 мг, пакеты, №20



Репаркол
Гель коллагеновый, 7%, 10 мл / гель-спрей коллагеновый, 5%, 20 мл / гель-пена коллагеновый, 40 мл



Бепантен
Мазь для наружного применения, 5%, 50 г / 100 г



Фурацилин Реневал
Таблетки шипучие для приготовления раствора для местного и наружного применения, 20 мг, №10, 20

Жаропонижающее средство



Парацетолгин
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 400 мг + 325 мг, №10

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА



АВЕНЕ СУН
Солнцезащитная линия



LA ROCHE-POSAY
Солнцезащитные средства

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ АПТЕКА

Актуальные средства собственного производства для летнего сезона



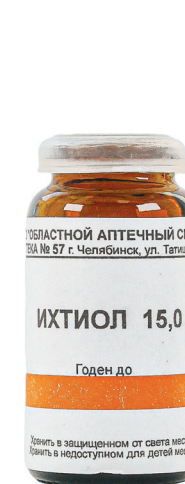
Раствор фурацилина



Мазь фурацилиновая 0,2%



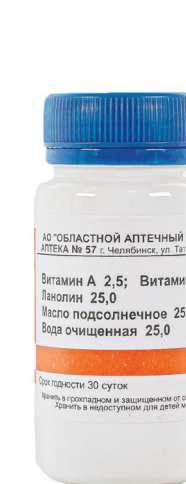
Присыпка для ран антисептическая



Ихтиол



Крем димедроловый



Крем витаминный

МОЕ СОЛНЫШКО



Крем детский солнцезащитный, SPF-30 / SPF-50, 55 мл



Крем детский Пантенол, 100 мл



Крем Заживай-ка от ссадин и царапин, 46 мл

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Здоровье — это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности. Между физической активностью и здоровьем человека существует тесная связь. Мышечное движение является основной биологической функцией организма. Движение стимулирует процессы роста, развития и формирования организма, способствует становлению и совершенствованию высшей психической и эмоциональной сферы, активизирует деятельность жизненно важных органов и систем, поддерживает и развивает их, способствует повышению общего тонуса. Физические упражнения полезны всем, независимо от возраста. Упражнения помогают обрести уверенность в себе, жить активной жизнью. Одной из лучших мер для укрепления здоровья является повышение физической активности.

Физическая активность является одним из ключевых аспектов здорового образа жизни. Она делает человека не только физически более привлекательным, но и существенно улучшает его здоровье, позитивно влияет на продолжительность жизни, снижает риск возникновения и развития заболеваний сосудов сердца и мозга, сахарного диабета, психических нарушений (тревно-депрессивных состояний).

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) считает, что недостаточная физическая активность (физическая инертность) — четвертый по значимости фактор риска, на долю которого приходится 6% случаев смерти в мире.

Физическая активность важна в любом возрасте — и в детском, и во взрослом. Но в детском возрасте, когда формируются основные системы растущего организма, когда от того, насколько гармонично развивается малыш, зависит его здоровье на долгие-долгие годы, физическая активность важна особенно.

По рекомендациям ВОЗ детям и подросткам (5–17 лет) нужно активно двигаться не менее 60 минут ежедневно,



Физическая активность — залог здоровья малыша

причем большая часть этого времени должна отводиться на аэробные занятия: бег, прыжки, подвижные игры. Чем больше времени ребенок двигается, тем больше пользы это приносит его здоровью. Гимнастика, йога, спортивные кружки развивают крупные мышцы, и этими упражнениями нужно заниматься не реже трех раз в неделю. Основная задача в этом возрасте — сформировать правильное отношение к физической активности и приучить ребенка к движению с самого детства.

При сидячем образе жизни физическая активность находится на очень низком уровне: ребенок сидит за компьютером, играет в видеоигры или смотрит телевизор. Дети и подростки должны тратить меньше времени на все эти занятия, а большую часть времени проводить активно.

Как же можно приобщить детей к физической активности?

Ребенок получает наибольшее количество информации о здоровом и активном образе жизни от своих родителей. Важно, чтобы вся семья была заинтересована в регулярных занятиях физическими упражнениями. Самый простой вариант — если все члены семьи вместе будут собираться и выполнять физические упражнения, рассматривая их как часть своей повседневной жизни. Выбирайте упражнения, которые подходят ребенку по возрасту и уровню развития, и делайте их весело, «заводите» ребенка, он ведь маленький «энерджайзер». Включайте свободные подвижные игры, при малейшей возможности — на свежем воздухе, передвижения (ходьбу, езду на велосипе-

де), различные физические упражнения, используйте дворовые спортивные комплексы.

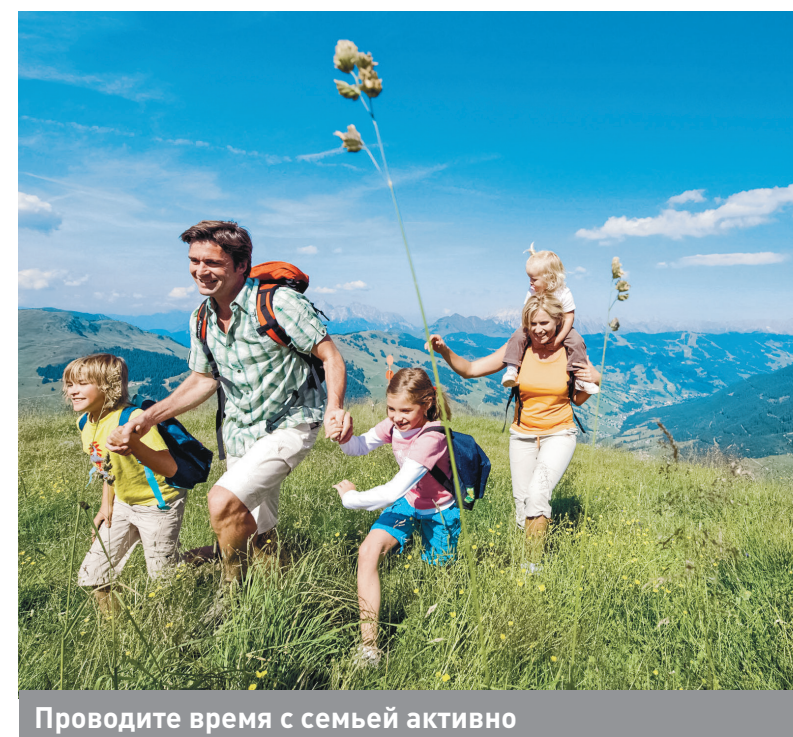
Так как же поддерживать здоровый и активный образ жизни в семье?

- Установите ограничения по времени, которое ребенок проводит за просмотром телевизора, видеоиграми, в сети Интернет. Это время должно быть не более одного-двух часов в день.
- Чтобы дети оставались здоровыми, недостаточно одних занятий командными видами спорта (например, участия в дворовой футбольной или хоккейной команде). Поощряйте ребенка ежедневно заниматься физическими упражнениями — ходить, например, пешком или ездить на велосипеде в гости к другу, прыгать через скакалку или играть в ближайшем парке, на детской площадке.
- По возможности больше ходите вместе с детьми пешком.
- Приучайте ходить по лестнице вместо того, чтобы подниматься на лифте.
- Подключайте детей к участию в домашних делах — продуктовых покупках, сгребании листьев или уборке снега.
- Убедитесь в безопасности занятий. Дети должны носить защитное снаряжение для таких занятий, как езда на велосипеде, катание на коньках, скейтбординг, футбол и другие травмоопасные виды.

Родители должны поддерживать своих детей, советовать им, как провести время деятельно, энергично, поощрять их активность, кормить качественной пищей.

Для взрослых будут актуальны следующие советы:

- После каждого часа работы делать 3–5-минутные перерывы, во время которых необходимо вставать со своего рабочего места.
- По возможности не пользоваться лифтом или эскалатором.
- Оставлять машину за один-два квартала до нужного места и пешком добираться до него.
- Вечерами и в выходные дни отдавать предпочтение активному отдыху.
- Если человек находится в самом начале пути по укреплению своего здоровья, то необходимо начинать физические упражнения в медленном темпе и, только адаптировавшись к таким нагрузкам, постепенно и ступенчато (уровень за уровнем) повышать их интенсивность. Такой подход обеспечит наибольшую пользу при минимальном риске.



Проводите время с семьей активно

- В выборе вида физической активности необходимо ориентироваться на личные предпочтения (подвижные игры, ходьба, езда на велосипеде и т.д.) и на особенности своего распорядка дня и своего биоритма («жаворонок» или «сова»). В первом случае занятия физическими упражнениями предпочтительны до начала трудового дня, во втором — после его окончания. В таком случае физическая активность будет в удовольствие, а значит, и более полезной.
- Для поддержания хорошей физической формы достаточно 20–30 минут активных физических упражнений, улучшающих поступление кислорода в организм, не менее трех раз в неделю.
- Заниматься физическими упражнениями необходимо регулярно, а для этого нужно выделить для них время в распорядке дня.
- Периодически менять виды физических упражнений (бег, велосипед, теннис и т.п.), тем самым устраняется элемент монотонности в занятиях, уменьшая вероятность прекращения занятий.

Физическая активность является важным и действенным инструментом в сохранении и улучшении здоровья человека, а потому она должна стать неотъемлемым атрибутом жизни каждого.

• Елена Куковская,
врач ГБУЗ ЧОЦОЗ МП



В СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА» РАБОТАЮТ ОТДЕЛЫ ОРТОПЕДИИ



Медицинские валики, коврики в ассортименте



Бандажи в ассортименте



Костыли, трости, ходунки в ассортименте

Отделы ортопедии

Отделы ортопедии сети «Государственная аптека» предлагают широкий выбор товаров для вас и ваших близких. Среди продукции отделов:

- компрессионные чулки, колготки, гольфы;
- стельки, корригирующие изделия;
- костыли, трости;
- ходунки;
- ортезы, бандажи, корсеты;
- ортопедические подушки.

Ждем вас!



Компрессионный трикотаж в ассортименте

Челябинск

ул. Гагарина, 64
пр. Ленина, 45
ул. Калинина, 34

Магнитогорск

пр. К. Маркса, 123

Копейск

ул. Славы, 9

Снежинск

ул. Мира, 19
ул. Васильева, 6

Златоуст

пр. им. Ю. А. Гагарина, 1-я линия, 15
ул. 40 лет Победы, 16а

с. Миасское

ул. Спортивная, 10

Ревда

ул. Цветников, 7

Екатеринбург

ул. Ак. Шварца, 4



КТО ВЫ ПО ЭНТОМОЗОДИАКУ?

Энтомозодиак состоит из 12 знаков насекомых — каждый из них соответствует определенному периоду года. Энтомозодический год начинается 22 сентября — в это время солнце, пересекая экватор с севера на юг, отмечало начало весны для древних цивилизаций, живших в Андах.

Ваше насекомое

- Жук, или скарабей
- Муравей
- Оса
- Богомол
- Бабочка
- Муха
- Мотылек
- Таракан
- Комар
- Стрекоза
- Кузнечик
- Пчела

Ваш день рождения

- 22 сентября — 22 октября
- 23 октября — 21 ноября
- 22 ноября — 21 декабря
- 22 декабря — 21 января
- 22 января — 20 февраля
- 21 февраля — 23 марта
- 24 марта — 22 апреля
- 23 апреля — 23 мая
- 24 мая — 22 июня
- 23 июня — 23 июля
- 24 июля — 22 августа
- 23 августа — 21 сентября



КОМАРЫ ВАС НЕ ЗАМЕТЯТ



ДЭТА

Средства от комаров и клещей для всей семьи, акционная цена с 17.07.2023 по 31.07.2023

ВСЕГДА ОТВЕТИМ НА ВАШИ ВОПРОСЫ!

Справочная служба:
8 (800) 200 74 03



ЗАЩИЩАЙСЯ! КАК СПАСТИ ГЛАЗА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Если вы давно хотели купить очки с защитой от компьютерного излучения — сейчас самое время это сделать. «Весь день работаю за компьютером, по дороге домой читаю новости со смартфона, дома просматриваю ленту в социальных сетях и сообщения в родительских чатах». Знакомая картина? К сожалению, для многих из нас — да.

Каждый день наши глаза подвергаются постоянному воздействию вредного сине-фиолетового света. Помимо непосредственного негативного воздействия на клетки сетчатки, излучение от экранов вызывает зрительную усталость. По законам оптики фокус синего света образуется не на сетчатке, а перед ней, тем самым снижая качество изображения и вызывая дополнительное напряжение глаз.

Хватит с этим мириться!

Есть специальные линзы, которые блокируют вредный синий свет и надежно защищают ваши глаза при работе за компьютером или просмотре телефона. В салонах сети «Государственная оптика» вы можете подобрать очки с линзами Crizal Prevencia от компании Essilor. Это премиальное покрытие для комфортной работы с гаджетами. Благодаря инновационной технологии Light Scan линзы, работая как избирательный фильтр, пропускают максимум полезного сине-голубого света, необходимого для зрения и хорошего самочувствия, и защищают сетчатку глаза от опасного сине-фиолетового

света, излучаемого экранами электронных устройств.

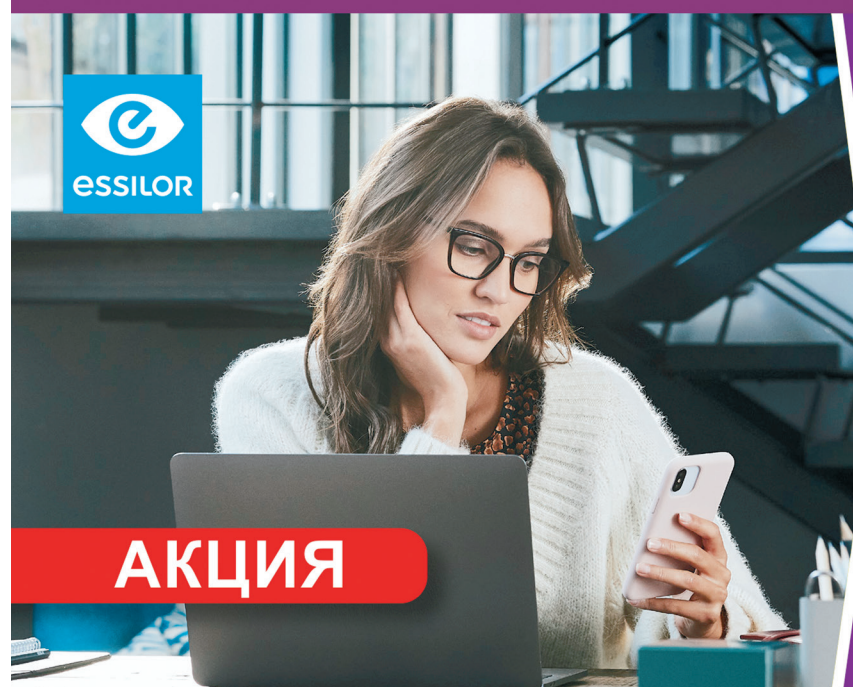
В очках с линзами Crizal Prevencia комфортно ездить в любое время суток. При ночном вождении на 30% увеличивается поле зрения, повышается контрастность и четкость. Кроме того, быстрее восстанавливается зрение после ослепления фарами встречных автомобилей.

Немаловажно, что покрытие Crizal Prevencia также избавляет от бликов, царапин, пятен, капель, пыли и дополнительно защищает от ультрафиолета. Эти линзы подходят не только взрослым, много работающим за компьютером, но и детям, которые зачастую тоже проводят много времени с гаджетами. Носить их можно постоянно.

В июле в сети «Государственная оптика» действует акция на линзы Orma Thin Crizal Prevencia и Ormix Crizal Prevencia.

Ваши глаза будут под надежной защитой!

ДЛЯ АКТИВНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ
С ЦИФРОВЫМИ УСТРОЙСТВАМИ



АКЦИЯ

Orma Thin Crizal Prevencia

5 500 руб.
ЗА ПАРУ ЛИНЗ

Ormix Crizal Prevencia

7 700 руб.
ЗА ПАРУ ЛИНЗ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Челябинск

ул. Воровского, 55
ул. Дзержинского, 97
ул. Сони Кривой, 69а
ул. Татищева, 262

Магнитогорск

ул. Ленина, 61
ул. Карла Маркса, 168
ул. Советская, 201

Златоуст

ул. Гагарина, 1-я линия, 15
ул. 40-летия Победы, 17

Копейск

пр. Победы, 16

Южноуральск

ул. Победы, 10
ул. Мира, 44

Троицк

ул. Гагарина, 14

Еманжелинск

ул. Титова, 4

Коркино

ул. 9 Января, 21

Сатка

ул. Солнечная, 15

Усть-Катав

МКРН №2, 7

Куса

ул. Ленинградская, 156

Кыштым

ул. Республики, 8

Трехгорный

ул. Ленина, 11



**ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ
ПОМОЩЬ ВАМ ОКАЖУТ
СПЕЦИАЛИСТЫ СЕТИ
«ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ОПТИКА»**



В салоне «Государственная оптика» в Челябинске по ул. Сони Кривой, 69а

КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АПТЕКИ

*Всегда рядом,
чтобы помочь!*





Вольная аптека Якова Плонского

Аптека-музей №1 в этом году отмечает 120-летие. Открытая в 1903 году, сегодня она является старейшей действующей аптекой на Южном Урале.

Здание по улице Кирова, 141 (ранее — ул. Уфимская, 3), было построено в 1902 году провизором Ицке-Янкелем Соломоновичем Плакسمаном (позже взявшим имя Яков Соломонович Плонский). Уникальность аптеки состоит в том, что именно в этом здании всегда работала аптека и находился аптечный склад. Сегодня здесь работает небольшой музей, посвященный истории этого здания начиная с начала XX века.

Владелец аптеки Яков Соломонович Плонский в 1898 году окончил Казанский университет по специальности провизора. Это был первый в Челябинске профессиональный аптечный работник. В окладной книге за 1903 год указано: «Плонский Ицко Яковлевич Соломон, провизор. Дом двухэтажный каменный, вверху 8 комнат, внизу 2 комнаты: аптека и аптекарский магазин. Деревянная изба, каретник и амбар. 2 конюшни с навесом, крытым железом».

Частная аптека в России рассматривалась как выгодное частновладельческое предприятие. В соответствии с Аптекарским уставом 1836 года аптека должна состоять из нескольких помещений: рецептурной, материальной, рабочей, помещения для изготовления отваров, лаборатории и подвала с ледником. Аптека Я. С. Плонского была самой крупной в дореволюционном Челябинске. Хотя к концу XIX века в городе работало несколько частных аптек. Но в карманном справочнике Весновского «Весь Челябинск и его окрестности» за 1909 год указаны адреса лишь городской аптеки на Хлебной площади, аптеки и аптекарского магазина Плонского. Предприимчивый провизор не просто открыл торговую точку, он создал целую аптечную сеть с филиалами в Троицке, Верхнеуральске и еще ряде городов. Кстати, в Троицке заведовал аптекой его родной брат.

В своей аптеке Яков Соломонович сам готовил и отпускал горожанам мази, растирания, настойки, микстуры и порошки. Аптеки того времени нередко работали в интересах наживы и, пользуясь тем, что потребитель не может проверить состав лекарств, становились источником



Яков Соломонович Плонский с сыном Исаем

медицинского шарлатанства. Газета «Врачебное дело» опубликовала письмо возмущенного покупателя: «Мы получили небольшую коробку с печатным этикетом «Аптека Я. Плонского в Челябинске». На этикетке написано чернилами: «Сбор долгой жизни. 30 коп.». Внутри коробки находится смесь всевозможных кусков корешков, коры и даже смолы. Вес сбора вместе с коробкой — 40 грм. Этот же сбор г. Плонский продает и в более крупной коробке — за 60 коп. Едва ли надо доказывать, что «сбор долгой жизни» рассчитан на легкоеверие публики и что аптеки не должны эксплуатировать доверие наивных покупателей».

Согласно установленным правилам, лекарства отпускались по трем видам документов: рецепту, по копии рецепта, по сигнатурам.

Сигнатура — это аптечный бумажный ярлык на пузырьках и коробках с лекарствами с указанием названия, цены, способа приема, дозировки и владельца аптеки. Сигнатура выдавалась покупателю с лекарством, а рецепт оставался в аптеке, где и хранился. Аптеки по требованиям больного или врача обязаны были выдавать копии рецептов. Отпуск лекарств по копиям рецептов разрешался только в том случае, если в состав лекарства не входили силь-



Сигнатура аптеки Плонского

нодействующие вещества. Разрешался неоднократный повторный отпуск лекарств по сигнатурам. Но если в состав лекарства входили сильнодействующие вещества, то для повторного отпуска по сигнатуре из аптеки врач должен был поставить на ней свою подпись.

В свободной продаже в аптеке были травяные сборы, на основе трав мази, настойки, эмульсии, каши, лепешки (из мяты и полыни), порошки, шарики, палочки, ядовитые вещества — по письменным требованиям химиков, художников, фабрикантов и ремесленников; стрихнинные препараты для отравления волков (по запискам от полиции или от земских управ).

В здании находилась не только аптека, но и аптекарский магазин. Он выполнял функции аптечного склада и снабжал аптеки товарами, а также осуществлял розничную продажу частным лицам ограниченного числа фармацевтических товаров. Прогуливаясь по главной торговой улице — Уфимской, дамы Челябинска могли заглянуть в, как ее тогда называли, «Центральную аптеку», вернее, в аптекарский магазин, где продавалась парфюмерия. Такие непривычные названия, как духи «Рейнское золото», «Белая роза», Керерский шампунь в порошке («ваши волосы всегда будут чисты от пота и жира»), розовое хрустальное мыло, бразильское мыло «Да-Коста» в виде белоснежного душистого крема и жирная пудра Фердинанда Мюльгенса, которая «придает коже цвет юности». Реклама, как и сейчас, зазывала купить и попробовать прямо сейчас: «Дамы и девицы! Если желаете всегда блистать красотой, молодостью и здоровьем, употребляйте

крем «Казими» «Метаморфоза!» или «Требуйте муйрацитин Леопольда Столкинда для укрепления нервов!». Кроме парфюмерии и, конечно, лекарственных средств в вольной аптеке Я. С. Плонского можно было приобрести перевязочные предметы и предметы для ухода за больными, минеральную и фруктовую воду, фотографические принадлежности, волшебные фонари и многое другое.

Судьба семьи Плонских после революции 1917 года и Гражданской войны сложилась в общем-то довольно удачно по тем временам. Дом с аптекой в 1919 году был национализирован. Сам Плонский вместе с сыном отправился на восток с отступающей армией Колчака и добрался до Новониколаевска (ныне Новосибирск), где его сын Исай сдал экзамены по латыни для поступления на службу помощником провизора. Но, как и многие другие, Яков Соломонович Плонский вернулся в Челябинск и сумел найти свое место, так как был настолько предан своему делу, что написал заявление в Челябинблмедторг об устройстве на работу в «свою» аптеку. И ему разрешили работать провизором в аптеке №2 Челябинблмедторга, которая размещалась как раз в бывшем аптечном магазине на первом этаже его дома. С 1920 по 1930 год, до глубокой старости, он работал заведующим аптекой. Умер в Челябинске в 1933 году в возрасте 83 лет. В газете «Челябинский рабочий» от 18 декабря 1933 года был помещен некролог и сообщение о смерти провизора, а это говорит о том, что бывший владелец аптеки пользовался почетом и уважением и при советской власти.

● Галина Кибиткина

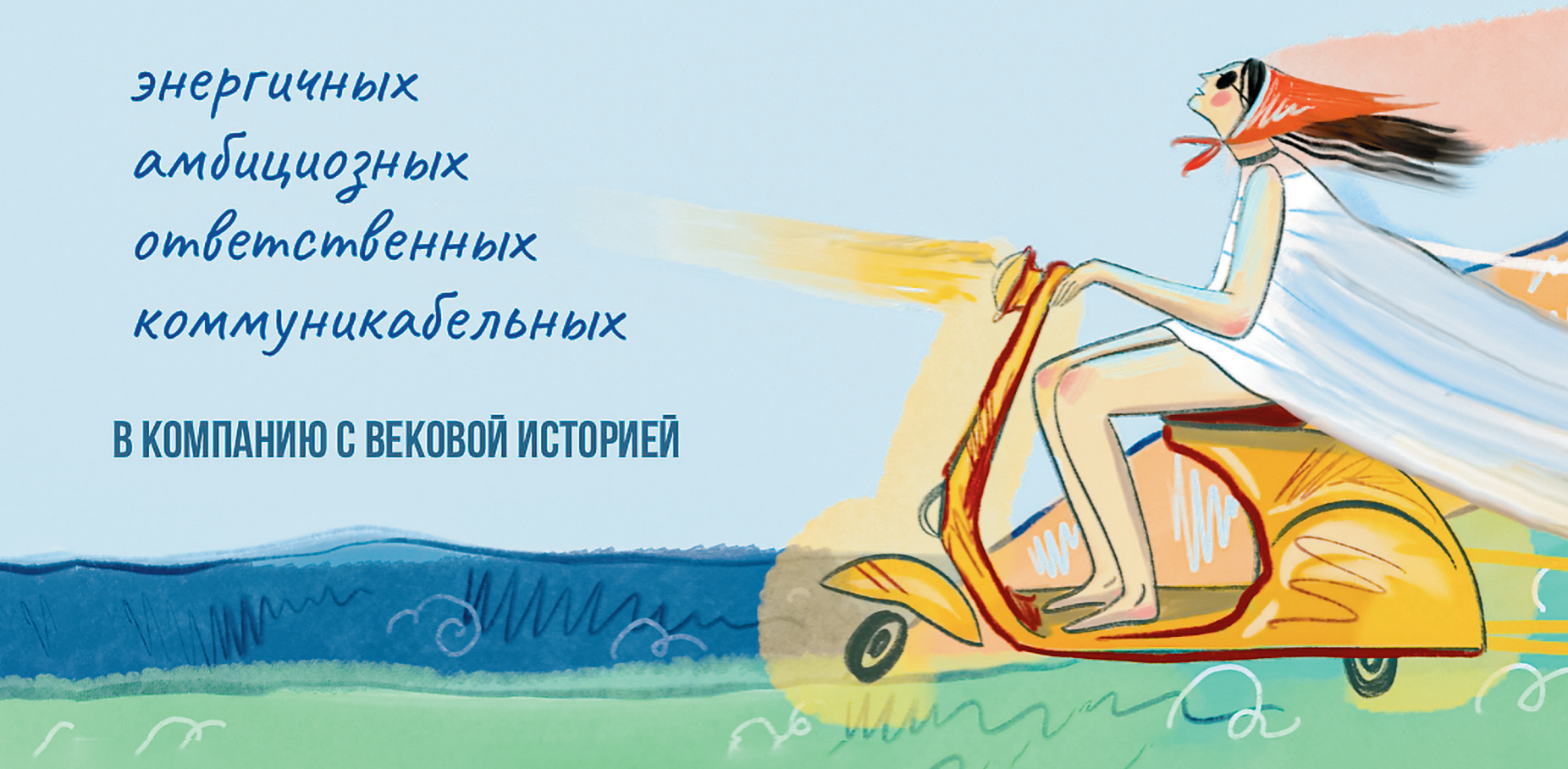


ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ
СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»
Дари здоровье!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

энергичных
амбициозных
ответственных
коммуникабельных

В КОМПАНИЮ С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ



**ВСЕГДА РЯДОМ, КОГДА ВЫ БОЛЕЕТЕ,
СЕТЬ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»**



**ОПЛАЧИВАЙТЕ БОНУСАМИ
ДО 20%**

По карте постоянного покупателя