

# 12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
АПТЕКА  
Основана  
1919

16+

#1 ЯНВАРЬ  
2024

## ТЕМА НОМЕРА: ЗИМНИЕ ТРАВМЫ

8

Календарь на 2024 год

4

Цель: не попасть  
в коридор травмпункта

10

Аптечка

6

Дмитрий Шивцов  
Нехитрые советы  
в скользкое время

12

Собственное  
производство

7

Витамины!

Где оказывают  
первую помощь

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВОМ



### Артоверон 5 в 1

Капсулы, №60, 120  
Средство,  
способствующее  
восстановлению  
хрящевой ткани

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВОМ



### Артоверон Адванс

Капсулы, №120  
Средство,  
способствующее  
восстановлению  
хрящевой ткани

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛОНКА  
ФАРМАЦЕВТА

Фармацевт аптечного пункта  
(Челябинск, ул. Богдана Хмельницкого, 35)  
Эльмира Алимовна ХАСАНОВА

## ЗИМА, ХОЛОДА...

Зима — время повышенного травматизма. Даже самые осторожные и уверенные в себе могут запросто оказаться в неприятной ситуации. Гололед, обморожения, обветренные губы, ледяные конечности и обязательно парочка экспериментаторов, чей язык прилип к железному столбу.

Когда тротуар превращается в каток, главное правило для пешехода — выбирать удобную обувь! Помните: обморожение может произойти даже при температуре, близкой к нулю. Влажный воздух и холодный ветер с легкой изморозью способны нанести ощутимый вред открытым частям тела. Чаще всего страдают нос, руки, уши. Не забывайте про шапку, шарф и варежки. Не обливайтесь на холоде губы.

Зимние забавы — это очень весело. Но, прежде чем использовать санки или лыжи, убедитесь в их исправности и помните про правила безопасности зимой для детей. На больших спусках обязательно используйте шлем. Не упускайте ребенка из виду, когда он катается сам. Не нужно сооружать паровоз из саней и разрешать прыгать через трамплины. Это может привести к травматизму.

Проходя мимо многоэтажных домов, старайтесь не идти возле стен. Обходите стороной всевозможные скопления снега и льда, свисающие с крыш или деревьев. Не разрешайте прыгать детям в сугроб. В зимнее время лучше обходить стороной реки и озера. Выходить на лед в одиночку небезопасно.

Будьте здоровы, берегите себя и близких!

## НАШИ АПТЕКИ



Рецептурное производство сети «Государственная аптека» в Челябинске находится по ул. Татищева, 262

## ТОВАР МЕСЯЦА

## Хондроитин-ВЕРТЕКС



Средство, способствующее  
восстановлению хрящевой ткани  
Капсулы, 250 мг, №50



Средство, применяемое  
при остеохондрозе, остеоартрозе  
периферических суставов и позвоночника  
Гель для наружного применения, 5%, 30 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ  
МЕДИЦИНЫВремя приема  
пищи влияет на  
риск развития  
сердечно-сосудистых  
заболеваний

Ученые из Университета Помпеу Фабра, Института глобального здоровья Барселона и университета Сорбонна Париж-Норд изучили связь между временем приема пищи и риском развития сердечно-сосудистых заболеваний, ишемической болезни сердца и цереброваскулярных осложнений. Среди участников, которые завтракали в 9 часов утра, вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний была на 6% выше по сравнению с принимающими завтрак в 8 часов утра. Каждый час задержки первого приема пищи повышал этот риск на 6%. При этом более поздний последний прием пищи (после 21:00) повышал риск развития инсульта на 28% по сравнению с приемом пищи до 20:00. Особенно значимая связь наблюдалась среди женщин. ●

Сидячий образ жизни  
повышает риск  
развития фибриом  
матки

Ученые из Куньминского университета оценили влияние сидячего образа жизни на развитие фибром.

У женщин, которые проводили в сидячем положении больше шести часов в день, риск развития фибриом матки увеличивается в два раза по сравнению с теми, кто проводил меньше этого времени в сидячем положении. Ученые подчеркивают наличие линейной зависимости между временем, проведенным в сидячем положении, и вероятностью развития фибриом. Анализ с учетом менструального статуса и индекса массы тела (ИМТ) подтвердил взаимосвязь между сидячим образом жизни и развитием фибриом матки только у женщин с ИМТ менее 24 кг/м<sup>2</sup> в менопаузе. ●

Кофе снижает  
риск синдрома  
раздраженного  
кишечника

Ученые из Национального университета Сингапура оценили влияние кофе на риск развития синдрома раздраженного кишечника. Употребление любого количества кофе снижало вероятность развития синдрома раздраженного кишечника на 16%. Наиболее значимое снижение риска выявили у людей, которые употребляли большее количество кофе. Авторы подчеркивают, что кофе содержит больше 100 соединений, варьирующихся в зависимости от их источника, степени обжарки и способа приготовления. Соединения, содержащиеся в кофе, обладают антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. ●

НОВОСТИ  
ФАРМРЫНКАРецептурные  
препараты  
предложили  
продавать по  
биометрическим  
данным

Лекарственные препараты, отпускаемые по рецепту, предлагаются продавать онлайн по биометрическим данным. Таким же образом можно будет получить заказ у курьера.

В министерстве добавили, что запуск сервиса потребует технических доработок на стороне аптечных организаций. В частности, для этого необходима интеграция с ЕБС, а также с Единой государственной информационной системой в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ) и Единой системой идентификации и аутентификации (ЕСИА).

При этом во время эксперимента возможность подтверждения рецепта с помощью биометрии при очном посещении аптеки не предполагается. ●

Минздрав  
зарегистрировал  
первый  
биомедицинский  
клеточный продукт

Минздрав сообщил о регистрации первого биомедицинского клеточного продукта «Изитенс». Препарат предна-

значен для лечения поврежденного хряща коленного сустава.

Как сообщили в пресс-службе ведомства, это первый промышленный опыт применения технологии трансплантации аутологичного клеточного продукта. Механизм его действия состоит в том, что продукт, включающий клетки хряща человека, вводят на место поражения хрящевой ткани, где они мигрируют на поверхность дефекта и заполняют его компонентами гиалинового матрикса, что оказывает регенеративный эффект. ●

Общественная  
палата предложила  
запретить продавать  
спиртосодержащие  
лекарства по ночам

В Общественной палате предложили ограничить продажу лекарств с содержанием этанола выше 30%. В частности, их стоимость предлагается довести до минимальной цены на водку, а также ограничить время продажи таких препаратов по аналогии с алкоголем.

Также, по мнению общественников, необходимо ограничить время продажи таких препаратов по аналогии с алкоголем. Такие меры обсуждаются в контексте повышения продолжительности жизни населения.

В список спиртосодержащих лекарств могут попасть не только настойки, но и корвалол, а также, например, жидкости для профилактики пародонтита, стоматита, воспаления десен и так далее. ●



Учредитель и издатель:  
Акционерное общество  
«Областной аптечный склад»  
Адрес: 454106, г. Челябинск,  
ул. Северо-Крымская, 20, оф. 210

16+

Периодическое печатное издание:  
«12 Месяцев здоровья» №1 (125), январь 2024

Подписано в печать: 27.12.2023 Дата выхода: 01.01.2024

Руководитель проекта и главный редактор:  
Денисова Наталья Анатольевна  
Тел. +7 922 701-99-99, n.denisova@oac74.ru

Зарегистрировано в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых  
коммуникаций.

Свидетельство ПИ № ФС77-82045 от 05.10.2021 г.

Выходит 1 раз в месяц. Распространяется бесплатно.

Специализированное издание для покупателей сети  
«Государственная аптека».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале,  
допускается только с разрешения учредителя. Редакция  
не несет ответственности за достоверность информации,  
опубликованной в рекламных материалах. Рекламуемые  
товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Корреспонденты: Наталья Малухина, Наталья Мальцева,  
Екатерина Детинина

Иллюстрации: Анастасия Мокрова

Препресс: Александр Дедиков

Корректур: Галина Лисина

Адрес редакции: 454106, г. Челябинск,  
ул. Северо-Крымская, 20, каб. 207

Отпечатано с оригинал-макета  
заказчика в АО «Челябинский Дом печати»,  
454080, г. Челябинск, Свердловский пр., 60.  
Заказ №3936.

Тираж 10 000 экз.



ДОБРЫЕ  
СОВЕТЫ

## ЦЕЛЬ: НЕ ПОПАСТЬ В КОРИДОР ТРАВМПУНКТА

Тротуары скользкие, морозы жгучие, алкоголь коварен! Сегодня мы напомним о базовых правилах безопасности в холодный сезон года и расскажем, как оказать первую помощь пострадавшему.

Зима — это не только веселье, Новый год и рождественские каникулы. Зима — это большой риск получить травму и провести несколько часов в коридорах ближайшей больницы. По данным федерального Минздрава, с выпадением снега частота обращений за помощью в медицинские учреждения по поводу травм увеличивается в два-три раза.

Наиболее частые повреждения при этом: черепно-мозговая травма, переломы костей конечностей, сочетанная травма. Согласно статистическим данным, на зимний травматизм приходится до 15% заболеваемости с временной утратой трудоспособности. В это время года преобладают ушибы и переломы костей — около 15%, вывихи — около 10%. Пострадавшие преимущественно находятся в трудоспособном возрасте.

*На холоде кровь густеет и кровоснабжение замедляется. В первую очередь кровь направляется к жизненно важным внутренним органам, а до ступней доходит понемногу и в последнюю очередь*

### Что делать, если на улице очень сильный мороз?

Перед тем как выйти из дома, всегда смотрите на градусник. И одевайтесь по погоде. Помните, что, если холодно ногам, холодно всему организму. Почему так происходит? В стопе человека много сухожилий, мало мышц и совершенно нет жировой ткани. Помните, что тепло в ступне не сохраняется и обеспечивается только благодаря постоянному притоку крови к конечностям. На холоде кровь густеет и кровоснабжение замедляется. В первую очередь кровь направляется к жизненно важным внутренним органам, а до ступней доходит понемногу и в последнюю очередь. Таким образом, кровоснабжение и естественный обогрев ступней на морозе снижается. Поэтому теплозащита ног на холоде должна быть выше, чем других участков тела.

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травмы.

### Признаки и симптомы обморожения:

- потеря чувствительности пораженных участков,
- ощущение покалывания или пощипывания,
- побеление кожи (1-я степень обморожения),
- волдыри (2-я степень обморожения),
- потемнение и отмирание (3-я степень обморожения).

### Первая помощь при обморожении:

- Уйти с холода. На морозе растирать и греть пораженные участки тела бесполезно и опасно.
- На пораженную поверхность наложить теплоизоляционную повязку, например такую: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань, обернуть шерстяной тканью.
- Обмороженную руку или ногу можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течение 40 минут нежно массируя конечность.
- Выпить теплого и сладкого чая.

Необходимо отслеживать общее состояние и место обморожения в течение суток. Если появились симптомы 2-й и 3-й степени обморожения, срочно обратитесь к врачу.

### Самая традиционная ЧС — гололед на тротуарах

Вчера было минус 25, сегодня — минус 1. Знакомая ситуация? Гололед настолько привычное для россиян явление, что после очередного зимнего сезона многие начинают считать себя настоящими эквилибристами. Между тем последствия могут быть самыми печальными — от перелома руки до выбитых зубов. Поэтому так важно выполнять эти простые правила.

Сделайте все, чтобы снизить вероятность получения травмы:

- не выходите из дома, приготовьте самую нескользкую обувь, купите ледоходы;
- никуда не торопитесь. Передвигайтесь очень осторожно, медленно, наступая на всю подошву. Руки нужно вытащить из карманов.

Если равновесие все-таки потеряно и вы падаете, постарайтесь:

- присесть как можно ниже на корточки, чтобы сократить высоту падения;
- сгруппироваться — благодаря этому сила удара при падении уменьшится. Причем сгруппироваться получится, если выпустить из рук сумку и пакеты;
- напрячь мышцы. Рекомендации расслаблять тело в момент падения ошибочны, так как в этом случае весь удар примут на себя кости, что чревато переломами. А вот при напряженных мышцах существенно возрастает шанс отделаться одними ушибами.

### Первая помощь

При ушибе конечности появляется припухлость и гематома, но при этом двигать рукой или ногой вы все равно можете или испытываете легкую боль. Для уменьшения отека к месту ушиба приложите что-то холодное. Если боль не проходит в течение длительного времени, обязательно обратитесь к врачу, а вот при сильных ушибах головы медицинский осмотр желательнее провести сразу же.

При вывихе обычно наблюдается заметная деформация сустава, а при сгибании-разгибании чувствуется сильная боль. В этом случае также необходимо приложить к поврежденному месту что-то холодное, чтобы уменьшить боль и предупредить быстрое развитие отека. Конечность нужно зафиксировать, после чего обратиться к врачу.

Перелом можно заподозрить по неестественному положению руки или ноги или острой боли, которая усиливается при попытке пошевелить конечностью. Для открытых переломов характерно повреждение кожи, из которого может торчать обломок кости, а при закрытых есть вероятность появления подкожного «бугра» или видимое изменение нормального положения конечности. В обоих случаях необходимо вызвать скорую и просто ждать, не двигаться.

*Рекомендации расслаблять тело в момент падения ошибочны, так как в этом случае весь удар примут на себя кости, что чревато переломами. А вот при напряженных мышцах существенно возрастает шанс отделаться одними ушибами*

**В каких медучреждениях Челябинска и Магнитогорска оказывают срочную медицинскую помощь:**

#### Челябинск

**Областная клиническая больница №3:**  
пр. Победы, 287, тел. 749-97-37.

В этом же здании работает офтальмологический травм-пункт, тел. 749-97-63

**Городская клиническая больница №1:**  
ул. Воровского, 16, тел. 728-48-30 (круглосуточно)

**Городская клиническая больница №5:**  
ул. Российская, 15а, тел. 264-12-98

**Городская клиническая больница №6:**  
ул. Румянцева, 28, корп. 2, тел. 721-22-20

**Городская клиническая больница №8:**  
ул. Горького, 18, тел. 775-51-26

**Городская клиническая больница №9:**  
ул. Пятая Электровозная, 5, тел. 251-59-38.

Несовершеннолетних пациентов с травмами принимают в ГКБ №9 по улице Пятой Электровозной, 5, в детском соматическом корпусе №14, тел. 256-39-25 (с 8:00 до 16:00)

#### Магнитогорск

**Городская больница №3:** ул. Советская, 88 (здание поликлиники №1, вход с торца), тел. 939-59-52

**Городская больница №1 им. Г. И. Дробышева:**  
ул. Чкалова, 44, корп. 8, тел. 928-65-72, офтальмологический травм-пункт (круглосуточно)

МНЕНИЕ  
ЭКСПЕРТА

# ЛОТОС

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## Нехитрые советы в скользкое время

Как минимизировать шанс травм в зимнее время года, рассказывает заведующий отделением травматологии медицинского центра «ЛОТОС»

**Дмитрий Шивцов**

Зимние развлечения приносят массу удовольствия, но также могут представлять опасность для здоровья. По словам специалистов медицинского центра «ЛОТОС», зимой дети чаще всего получают ушибы, растяжения и переломы в результате катания на тюбингах, горках, санках и других «снежных» развлечений. Взрослые пациенты чаще обращаются с вывихами, сотрясениями и обморожениями.

### Небезопасные «ватрушки»

Какая зима обходится без катания с горки? Однако травматологи не перестают напоминать о правилах безопасности.

Самый опасный способ скатиться с ледяной горки — на ногах, это может обернуться ушибами, переломами и травмами головы. Не стоит скатываться с горки и на картонке, она практически неуправляемая и не защищает копчик ребенка.

Более предпочтительным выбором для катания с ледяной горки считаются ледянки с ручками, которыми проще управлять и контролировать процесс. Для снежных скатов больше подходят классические санки без железной спинки с деревянными или пластиковыми полозьями.

Популярные тюбинги считаются травмоопасными, несмотря на мягкость и большие размеры. Дело в том, что «ватрушка» развивает очень большую скорость и не имеет тормоза. При падении на кочку может пострадать позвоночник ребенка.

Важно понимать, что спуск с закрытыми глазами или спиной вперед, а также спуск нескольких детей «паровозиком» независимо от средства передвижения является не лучшей идеей.

### «Скользкое» время года

При катании на лыжах или сноуборде обязательно нужно

использовать защитную экипировку, включая шлем, защитные очки и защиту для коленей и локтей. Это поможет предотвратить травмы в случае падения. Во время катания на коньках или игры в хоккей также обязательна защита.

Перед тем как отправиться на лыжные склоны, убедитесь, что лыжи или сноуборд в хорошем состоянии. Плохо заклеенные лыжи или трещины на сноуборде могут стать причиной несчастного случая.

Важно помнить, что зимние забавы на открытом воздухе могут быть опасными, если игнорировать погодные условия. В случае сильного ветра, метели или снегопада лучше отложить занятия спортом.

### Куда обращаться в случае травм?

Гололед, активные игры на снегу, зимние виды спорта часто становятся причинами травм различной степени тяжести. В травмпункте МЦ «ЛОТОС» осуществляется помощь при ушибах, переломах, растяжениях, болях в суставах, открытых ранах, ожогах и обморожениях, сотрясении головного мозга и любых других травмах. Врачи с многолетним опытом работы незамедлительно помогут взрослым и детям, попавшим в беду. Отделение травматологии оснащено собственным рентген-кабинетом для быстрого проведения диагностики.

**НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ГРАФИК РАБОТЫ  
ТРАВМПУНКТА «ЛОТОС» — С 8:00 ДО 21:00,  
БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ И ВЫХОДНЫХ.**

**ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ  
МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНУ  
+7 (351) 220-00-03.  
АДРЕС: УЛ. ТРУДА, 187Д**



OPTIMUM SYSTEM



**Глюкозамин Хондроитин + МСМ**  
Средство, способствующее  
восстановлению хрящевой ткани  
Таблетки, 1 500 мг, №90



**Коллаген со вкусом клубника-киви**  
Дополнительный источник коллагена  
Сироп, 500 мл



**Напиток растворимый Коллаген со вкусом клубники**  
Дополнительный источник коллагена  
Порошок, 200 г.

GLS



**Коллаген для суставов**  
Дополнительный источник коллагена  
Капсулы, 400 мг, №120



**Глюкозамин Хондроитин**  
Средство, способствующее  
восстановлению хрящевой ткани  
Капсулы, 400 мг, №120



**МСМ комплекс**  
Средство, способствующее  
восстановлению хрящевой ткани  
Капсулы, 400 мг, №120

ДОМАШНИЕ  
ПРИБОРЫ

**Алмаг-01 Аппарат магнитотерапии**  
Магнитотерапевтический аппарат для локального воздействия на человека бегущим импульсным полем



**АЛМАГ+ Аппарат магнитотерапии**  
Магнитотерапевтический аппарат для локального воздействия на человека бегущим импульсным полем

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ  
С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

ПОДАРОК

# КАЛЕНДАРЬ



# 2024

## ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31				

## ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
05			1	2	3	4	
06	5	6	7	8	9	10	11
07	12	13	14	15	16	17	18
08	19	20	21	22	23	24	25
09	26	27	28	29			

## МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
09				1	2	3	
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

## АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

## МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
18		1	2	3	4	5	
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

## ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
22					1	2	
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

## ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

## АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
31			1	2	3	4	
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

## СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
35						1	
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

## ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
40	1	2	3	4	5	6	
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

## НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
44				1	2	3	
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

## ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
48						1	
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
53	30	31					

АПТЕЧКА



**Триалгин**  
Обезболивающее средство  
Таблетки, №20



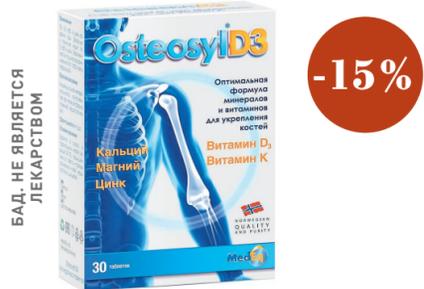
**Дексонал**  
Противовоспалительное, обезболивающее и жаропонижающее средство  
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 25 мг, №10



**Нурофаст Форте**  
Противовоспалительное, обезболивающее средство  
Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 400 мг, №20



**Фортевит Кальций D<sub>3</sub>**  
Таблетки жевательные со вкусом апельсина / клубники, №30, 90  
Дополнительный источник кальция и витамина D<sub>3</sub>



**Остеосил D<sub>3</sub>**  
Дополнительный источник витаминов и минералов, способствует укреплению костей  
Таблетки, №30



**АйХерц Кальций + витамин D<sub>3</sub>**  
Дополнительный источник кальция и витамина D<sub>3</sub>  
Таблетки шипучие, №20



**Хондролон**  
Средство, применяемое при остеохондрозе, остеоартрозе периферических суставов и позвоночника  
Гель, 50 мл



**Артафик**  
Средство, применяемое при остеохондрозе, остеоартрозе периферических суставов и позвоночника  
Мазь для наружного применения, 5%, 30 г



**Менокаин**  
Средство при ушибах, растяжениях и мышечной боли  
Гель для ухода за кожей с охлаждающим и отвлекающим эффектом, 50 мл

Обезболивающие и противовоспалительные средства для наружного применения



**Диклофенак-АКОС**  
Гель для наружного применения, 5%, 30, 50, 100 г



**Кетопрофен-АКОС**  
Гель для наружного применения, 5%, 30, 50, 100 г



**Ибупрофен-ВЕРТЕКС**  
Гель для наружного применения, 5%, 50 г

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Средства, применяемые при ушибах, растяжениях и травмах, от боли и отеков



**Троксифарм**  
Гель для наружного применения, 2%, 50 г



**Троксерутин ВП**  
Гель для наружного применения, 2%, 50 г



**Венапарин-форте**  
Крем для ног с диосмином и гесперидином, 100 мл

Средства, применяемые при боли в спине, мышцах и суставах



**НАНОПЛАСТ форте**  
Лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь, 9x12 см, 11x16 см, 7x9 см, №3



**Вольтарен**  
Пластырь трансдермальный, 15 мг/сут, №2, 5, 30 мг/сут, №2



**Salonpas**  
Пластырь обезболивающий, 6,5x4,2 см, №10

Ранозаживляющие средства



**Д-пантенол**  
Крем для наружного применения, 5%, 30, 50 г



**Хитарген**  
Гель хитозановый с ионным серебром, 50 г



**Пантеол Фармстандарт**  
Пена для наружного применения, 5%, 58 г



**Peha-haft**  
Бинт фиксирующий когезивный эластичный, 4 м x 6 см, 4 м x 4 см, 4 м x 10 см



**Бинт гипсовый клеевой марлевый**  
3 м x 15 см, 3 м x 20 см



**Sterilux ES**  
Салфетки стерильные, 10x10 см, 5x5 см, 7,5x7,5 см, в ассортименте

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 31 января 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

Все предложения действительны с 1 по 31 января 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

ЭКСКЛЮЗИВ

# СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Несмотря на развитие современной фармацевтической промышленности, до сих пор сохраняется потребность в лекарственных препаратах с учетом индивидуальных особенностей организма человека.

Аптечное производство:

- индивидуальное изготовление лекарственных форм,
- изготовление лекарственных форм с учетом возраста больного,
- изготовление сложных многокомпонентных лекарственных форм,
- изготовление лекарственных форм для новорожденных и детей первого года жизни.

Сеть «Государственная аптека» изготавливает по индивидуальным рецептам:

- растворы для внутреннего и наружного применения,
- микстуры,
- порошки, в том числе для новорожденных детей,
- присыпки,
- мази и кремы,
- капли в нос,
- глазные капли.

Изготовленные лекарственные препараты соответствуют требованиям общих фармакопейных статей, федеральных законов и приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации о правилах изготовления и контроля качества лекарственных средств в аптеках. Производят их специалисты с фармацевтическим образованием.



**Раствор димексид**  
Оказывает анальгетическое и противовоспалительное действие



**Перекись водорода 3%**  
Антисептик и дезинфектант, оказывает фунгицидное действие на грибы



**Раствор фурацилина**  
Мощное антибактериальное наружное средство



**Раствор хлоргексидина**  
Антисептическое, дезинфицирующее и кровоостанавливающее средство

- Для наружного применения
- Средства для лечения лор-органов
- Офтальмологические средства
- Средства, которые можно использовать при уходе за лежачими больными

ОРТОПЕДИЯ



**Костыли подмышечные со встроенным устройством против скольжения**



**Трость опорная металлическая со встроенным устройством против скольжения**



**Крейт Бандаж для плеча и предплечья**

Арт. F-228  
Основное назначение — фиксация поврежденного сустава или кости. Плечо удобно фиксируется на корпусе, в результате чего рука становится обездвиженной. Благодаря этому большая область не испытывает дополнительных внешних воздействий, поэтому восстановление правильного положения происходит значительно быстрее

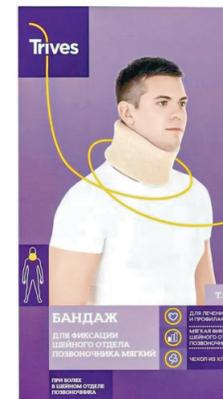


**Крейт Бандаж для плеча и предплечья**

Арт. F-223  
Комфортная поддержка надплечья, плеча, предплечья и кисти после травм, иммобилизации и операций



**Ледоходы**  
В ассортименте



**Тривес Бандаж на шейный отдел позвоночника для взрослых**

Арт. T.51.01  
Шейный воротник обеспечивает устойчивость головы и шеи, что может быть особенно важно при остеохондрозе или других проблемах с шейным отделом



**B.Well Бандаж на коленный сустав**

Арт. W-331  
Для профилактики травм при нагрузках; для уменьшения боли, отечности при травмах, растяжениях связок, ушибах



**B.Well Чулки компрессионные противоэмболические**

1-й класс компрессии: 18-22 mmHg, арт. JW-214

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все предложения действительны с 1 по 31 января 2024 года при наличии товара в аптеке. Изображение товара может незначительно отличаться от представленного в аптеке. Товар сертифицирован. Скидки по данной акции не суммируются с другими акциями и предложениями, бонусная карта на данное предложение не действует

## EYEZEN В СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОПТИКА»



**Линзы Eyezen® Start — это однофокальные линзы нового поколения, которые созданы для снятия напряжения и защиты глаз от цифровых экранов, чтобы вы всегда оставались в контакте с цифровым миром.**

В современном мире мы не представляем свою жизнь без цифровых технологий, общаемся ли мы с друзьями на другом конце света, участвуем в видеоконференции, постим в социальных сетях... Жизнь в Сети повлияла на наше поведение и привычки, что привело к появлению новых зрительных потребностей. Мы часто переключаем внимание на гаджеты, расположенные на разных расстояниях, что может создавать дополнительное напряжение глаз. Цифровые устройства формируют наш образ жизни. Они так широко распространены, что мы едва замечаем их. Почему цифровые устройства оказывают влияние на наше зрение?

Цифровые устройства мы держим ближе к нашим глазам, чем книгу или газету, что усиливает напряжение зрения. При этом яркий свет от экранов и более мелкие пиксельные символы на экранах требуют дополнительных усилий для фокусировки. А постоянное переключение между различными зрительными задачами и гаджетами на разных расстояниях в таких условиях может снижать эффективность. Из-за этого можем испытывать напряжение глаз и чувствовать следующие симптомы зрительной усталости: головные боли, нечеткое зрение, усталость глаз, боль в шее.

Большинство однофокальных линз по-прежнему производятся по старым оптическим стандартам и могут не учитывать «цифровой» образ жизни современных пользователей очков. Вот почему компания Essilor® подошла к однофокальным линзам по-новому, создав линзы Eyezen® Start — уникальное сочетание технологий для снятия напряжения и защиты глаз. Линзы Essilor® Eyezen® Start — для расслабления и защиты ваших глаз, чтобы вы могли оставаться на связи в любое время.

Линзы Eyezen® Start созданы с применением эксклюзивной технологии DualOptim™ S, которая обеспечивает особую геометрию передней поверхности линзы, чтобы добиться лучших оптических характеристик на всех расстояниях на большей поверхности линзы.

По сравнению со стандартными однофокальными линзами в линзах Eyezen Start увеличивается на 50% поверхность, на которой поддерживается оптимальная коррекция по рецепту. Благодаря этому пользователь очков получает четкое и комфортное, без дополнительного напряжения зрения при работе с гаджетами на разных расстояниях. Глаза меньше напрягаются, что позволяет оставаться эффективным, качественнее и быстрее выполнять свои рабочие и учебные задачи, наслаждаться любимыми сериалами или играми, общаться в социальных сетях и мессенджерах столько, сколько необходимо, снижая при этом риск возникновения симптомов зрительной усталости.

Дайте своим глазам силы пережить динамичный день. Почувствуйте комфортное зрение без напряжения с линзами Eyezen® Start в сети «Государственная оптика».

**Челябинск**

ул. Воровского, 55  
ул. Дзержинского, 97  
ул. Сони Кривой, 69а  
ул. Татищева, 262

**Магнитогорск**

ул. Ленина, 61  
ул. Карла Маркса, 168  
ул. Советская, 201

**Златоуст**

ул. Гагарина, 1-я линия, 15  
ул. 40-летия Победы, 17

**Копейск**

пр. Победы, 16

**Южноуральск**

ул. Победы, 10  
ул. Мира, 44

**Троицк**

ул. Гагарина, 14

**Еманжелинск**

ул. Титова, 4

**Коркино**

ул. 9 Января, 21

**Сатка**

ул. Солнечная, 15

**Усть-Катав**

МКРН №2, 7

**Куса**

ул. Ленинградская, 156

**Кыштым**

ул. Республики, 8

**Трехгорный**

ул. Ленина, 11



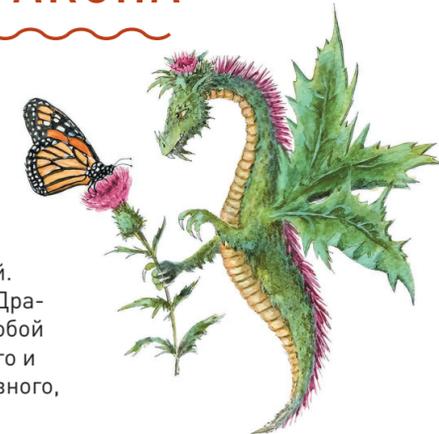
**ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ ВАМ ОКАЖУТ СПЕЦИАЛИСТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОПТИКА»**

**Мяч игольчатый для массажа в ассортименте**

Предназначен для массажа и самомассажа шеи, головы, рук, ног и тела

**Су-джок**

## ГОД ДРАКОНА



2024 год пройдет под знаком Зеленого Деревянного Дракона. Дракон — священное существо для китайцев, символ власти и императора. А еще это единственное мифологическое животное китайского зодиака, поэтому он связан с мистикой. Несмотря на свой устрашающий вид, Дракон не несет угрозы, а представляет собой гармонию Неба и Земли, человеческого и божественного, материального и духовного, мужского и женского.

Поэтому 2024 год идеально подходит для балансирования и гармонизации как своего внутреннего состояния, так и разных сфер собственной жизни. Например, Дракон поможет выйти из конфликтов с противоположным полом, найти баланс между работой и семьей, перестать заикаться на деньгах или, наоборот, начать относиться к ним с уважением, ценить (в зависимости от ваших текущих установок).

В целом год будет ярким и запоминающимся, так как сам Дракон — олицетворение чего-то невероятного и удивительного. Поэтому многие в новом году наберутся смелости, чтобы воплотить самые дерзкие и отчаянные мечты. Кто-то бросит все и уедет жить куда-то на край света, кто-то рискнет начать свое дело, кто-то наконец покажет миру свои таланты и станет настоящей звездой. К тому же Дракон азартен и любит поиграть с судьбой. И как правило, ему улыбается удача. Так что риск (обдуманный, разумеется) может принести вам потрясающие результаты.

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
В КОМПАНИЮ С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ**

**+7 (962) 488 52 52**



# КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АПТЕКИ

ВСЕГДА РЯДОМ, КОГДА ВЫ БОЛЕЕТЕ,  
СЕТЬ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»



# ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ СЕТИ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ АПТЕКА»

*Дари здоровье!*

